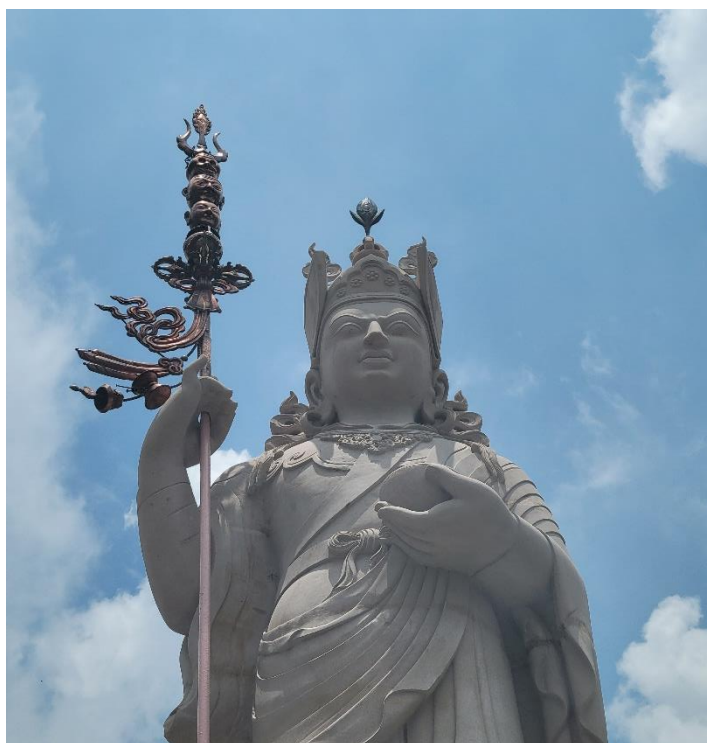




## เสาหลักทั้งสามของพระธรรม



ภาพประกอบ: รูปเคารพ ชัมป้า ลุนดรูบ ที่สถานธรรมชัมเย บาห์ลี

เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านศาสน์ฉบับนี้ ท่านก็คงจะสบายดี  
มีสุขภาพแข็งแรง และมีความสุข ในวันที่ระลึกปรมาจารย์ปัทมสมภพวันนี้  
เรากำลังทำพิธีปลุกเสก รูปเคารพ ชัมป้า ลุนดรูบ

(ครุผู้ทำให้ความปรารถนาทั้งปวงสำเร็จผลเอง) ณ  
สถานธรรมชัมเยแห่งใหม่ที่บาหลี

เนื่องในโอกาสนี้

ข้าพเจ้าขออธิบายถึงโครงสร้างของหนทางทั้งหมดในพระพุทธศาสนา

เช่นที่สอนไว้ใน *คัมภีร์สัมมิม เยเช ฌิง โป*

(ลำดับมรรคของแก่นแท้แห่งปัญญาญาณ)

อันเป็นคำสอนธรรมสมบัติล้ำค่าของครุรินโปเซ ที่เตรตันผู้ยิ่งใหญ่ ท่านชกจัวร์  
เดเซ็น ลิงปะ ได้เผยไว้

คำว่า *สัมมิม* หรือ ลำดับมรรค

หมายถึงเสาหลักแรกของการปฏิบัติทางพระพุทธศาสนา ที่เรียกว่า การฝึกจิต  
ข้อสำคัญของการฝึกจิตคือการพิจารณาระลึกถึงความไม่เที่ยงแท้แน่นอนและ  
ตั้งจิตแน่วแน่ที่จะตรัสรู้ ตั้งโพธิจิต

คำว่า *เยเช* หรือ ปัญญาญาณ หมายถึงเสาหลักที่สอง คือ การปฏิบัติหลัก  
จะเป็นสิ่งใดนั้นขึ้นอยู่กับว่าศิษย์อยู่ที่ใดในหนทาง อาจเป็นพื้นฐานทั้งสี่  
หรือการปฏิบัติรากฐาน การตั้งนิมิต (เก-ริม) แห่งมหาโยคะ  
พร้อมทั้งเสาชิมทั้งสี่ที่รองรับพลังชีวิตของพระที่ตั้งนิมิตถึง  
หรือการสลายนิมิต (ชกริม) พร้อมด้วยลักษณะ ที่เรียกว่า  
การปฏิบัติโยคะทั้งหก

คำว่า *ฌิง โป* หมายถึงเสาหลักที่สามของการปฏิบัติและเป็นแก่นแท้ คือ สมภา  
โดยเฉพะการปฏิบัติชกเซ็นที่ประกอบด้วย การทะลวงเข้าไปพบความบริสุทธิ์  
เต็มแท้ (*กาดัก เทริก โช*) และการเห็นประจักษ์ถึงการปรากฏอยู่ตามธรรมชาติ  
(*ลุนดรูป โทเกล*) โดยทั่วไปแล้ว นี้หมายถึงความรู้แจ้งริคป่า  
ความตื่นรู้อันปรากฏอยู่เองตามธรรมชาติ

ดังนั้น คัมภีร์ลัมริม เยเซ่ กนิงโป

อันเป็นคำสอนลึกซึ้งนี้จึงเป็นทั้งคัมภีร์ที่สรุปย่อหนทางทั้งหมด  
และทั้งทำให้เห็นโครงสร้างของทุกช่วงการปฏิบัติที่ควรมีเสาหลักทั้งสามนี้เป็น  
โครงอยู่เสมอ

ในวันมงคลวาระพิธีเปิดสถานธรรมใหม่ที่บาหลีเพื่อศิษย์ทุกท่านนี้  
ข้าพเจ้าหวังให้ทุกท่านนำข้อสำคัญของหนทางเหล่านี้ไปใช้และปฏิบัติจนสำ  
เร็จ

ด้วยความรักเมตตาอย่างยิ่งและสวดอธิษฐานให้  
สรรพพะมั่งคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิดมี)



พักชก รินโปเช