



## Три стовпи Дгарми



Зображення: Статуя Гуру Сампа Лхундруп в Samye Hermitage Bali

Дорогі друзі, близькі та далекі,

Як завжди, я сподіваюся, що це послання знайде вас у злагоді, здоров'ї та щасті. Сьогодні, в день Гуру Рінпоче, ми освячуємо статую Гуру Сампа Лхюндруб (Гуру Рінпоче, що сповнює бажання) в новому Ретритному центрі Сам'є на Балі (Samye Hermitage Bali).

З цієї нагоди я хотів би прояснити для вас засади всього буддійського шляху, закладені в самій назві дорогоцінного вчення-скарбу Гуру Рінпоче – Ламрім Єше Ньінпо (Поступовий шлях сутності мудрості), яке було відкрито Великим Тертоном Чок'юром Деченом Лінпою.

Ламрім, або поступовий шлях, належить до першого стовпа буддійської практики, а саме до тренування ума. Ключовими моментами тренування ума є роздуми про непостійність і зародження рішучого наміру пробудження – бодгічгті.

Єше, або мудрість, належить до другого стовпа, основної частини практики. Залежно від того, на якому етапі шляху перебуває учень, це можуть бути чотири основи, або попередні практики; стадія зародження Магайоги, з чотирма цвяхами, які утримують життєву силу божества; або ж стадія звершення з характеристиками, а саме шість йог.

Ньінпо – це третій стовп практики та її суть: медитація. Зокрема, це практика Великої Досконалості, яка полягає у прориві до первісної чистоти (кадак трекчо) та безпосередньому баченні спонтанної присутності (лхюндруп тогел). По суті, це стосується розпізнавання рiгпи, природно присутньої пробудженості.

Отже, сама назва цього дорогоцінного вчення, Ламрім Єше Ньінпо, одночасно підсумовує весь шлях і забезпечує основу для кожної сесії практики, яка завжди має бути побудована навколо цих трьох стовпів.

У цей сприятливий день відкриття нового ретритного центру на Балі, яким зможуть насолоджуватися всі наші учні, я бажаю вам усім засвоїти ці ключові моменти шляху і практикувати їх до повного звершення.

З усією любов'ю і молитвами,

Сарва Мангалам.



Пакчок Рінпоче