

## Les Qualitats d'un Bon Estudiant de Dharma



Crèdit de la imatge: Kyabgön Phakchok Rinpoche (Guru Rinpoche amb Khandro Yeshe Tsogyal i Lhacham Mandarava)

Benvolguts amics de prop i de lluny,

Com sempre, desitjo que aquest missatge us trobi bé, sans i feliços. En aquest dia de Guru Rinpoche, m'agradaria enviar un recordatori important per a tots els estudiants de Dharma. Aquests dies, es parla molt d'examinar el guru, i quin tipus de qualitats hauria de tenir un guru autèntic. És cert que trobar el mestre correcte

és extremadament important. Tanmateix, també necessitem examinar si tenim les qualitats d'un bon estudiant. Per aquesta raó, aquest dia de Guru Rinpoche, desitjo particularment per a tots els estudiants de Dharma, jo mateix inclòs, recordar-nos a nosaltres mateixos les qualitats que tots hauríem de nodrir i desenvolupar, tal com ha ensenyat el nostre Maha Guru Padmasambhava:

*Ser savi, compassiu, i diligent, aplicant un esforç joïós a la pràctica. Mantenir els samayas purs i estar satisfets. Tenir una ment oberta i ser de poques paraules. Tenir gran paciència i abstenir-se de jutjar o de criticar. Tenir una comprensió aguda i ser de confiança.*

Com es resumeix en aquesta cita, les qualitats essencials d'un estudiant de Dharma són, primer, entendre les ensenyances correctament i tenir un altruisme genuí i compassió. Segon, necessitem ser diligents, prendre alegria en aplicar esforç a la pràctica, i a la meditació en particular. Després, hauríem de mantenir els nostres samayas tan purs com sigui possible. També és important estar satisfets, tenir pocs desitjos tant al nivell mundà com al Dharmic. Les nostres ments deurien estar obertes i espaioses, i hauríem d'evitar ser mai estrets de mires. No hauríem de parlar massa, ni enfadar-nos fàcilment, sinó cultivar una gran paciència. Hauríem d'abstenir-nos de criticar o jutjar els altres. Hauríem de ser ràpids en entendre, i esforçar-nos per ser confiàbles.

Així que, el meu desitj en aquest dia de Guru Rinpoche és que tots tinguem presents aquestes qualitats i examinem honestament dintre nostre quines d'aquestes qualitats són les que necessiten més la nostra atenció.

Amb tot el meu amor i pregàries

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche