

2. *Śīla pāramitā*: ètica, virtut, moralitat, disciplina, acció adequada o conducta (tibetà ཚུལ་ཁུངས་ཅི་མཚན་ *tsultrim*)
3. *Kṣānti pāramitā*: paciència, tolerància, contenció, acceptació, resistència (tibetà བཟོལ་རྟོག་པ་ *zöpa*)
4. *Vīrya pāramitā*: diligència joiosa, vigor, esforç (tibetà བརྩམ་ལོ་ལྷན་པ་ *tsöndrü*)
5. *Dhyāna pāramitā*: concentració unipuntual, no distracció, contemplació (Tibetà བསམ་གཏམ་ལྷན་པ་ *samten*)
6. *Prajñā pāramitā*: saviesa, discerniment, visió (tibetà ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ *sherab*)

Aquestes primeres perfeccions comprenen la primera de les dues acumulacions: aquella del **mèrit**, mentre que la sexta compren l'acumulació de **saviesa**.

Tanmateix, la sexta paramita també es pot dividir en quatre, la qual cosa dona com a resultat deu paràmetres. Sota aquest sistema, totes deu inclouen:

- *Upāyakauśala pāramitā*: mitjans hàbils (tibetà བཟོལ་ལུ་མཁུ་ལྷན་པ་, *tap la khepa*)
- *Bala pāramitā*: força o poder (tibetà སྤྱོད་ལྷན་པ་, *top*)
- *Praṇidhāna pāramitā*: aspiració (tibetà སྤམ་ལོ་ལྷན་པ་, *mönlam*)
- *Jñāna pāramitā*: saviesa primordial (tibetà ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་, *yeshe*)

En el següent extracte d'un consell escrit pel gran mestre indi Atisha, ell descriu el procés d'adoptar la pràctica de les perfeccions en lloc de prendre un camí mundà que busca la felicitat temporal.

Es fútil perdre't en el luxe i la riquesa. En lloc d'aixó, adorna't amb la gloria de donar. Brindarà bellesa a aquesta vida i felicitat a la següent, així que mantingues una disciplina pura i constant.

En aquests temps degenerats, l'agressió va en augment, així que posa't l'armadura de la paciència, lliure d'agressió.

És la nostra peresa la que ens manté aquí, així que reaviva els teus esforços en la pràctica com una pira ardent.

Influenciats per punts de vista erronis, fallem en realitzar l'estat natural, així que examinem la naturalesa genuïna de les coses.

Estimats amics, aquí en el pantà del samsara no hi ha felicitat, així que viatgem a la riba seca de l'alliberament.

Entrena correctament en les instruccions del Guru; Seca l'oceà del sofriment del samsara.

Pren aquestes paraules seriosament. Són paraules dites sincerament, i per això són dignes d'atenció.

Si ho fas, em donaràs alegria, felicitat a tu mateix i als altres també.

Et demano humilment prestar atenció a aquestes instruccions que jo, aquest boig, he donat.

Extret del Tresor del Cor per als guerrers que anhelan l'Alliberament, traduït per [Samye Translations](http://www.samyeinstitute.org).