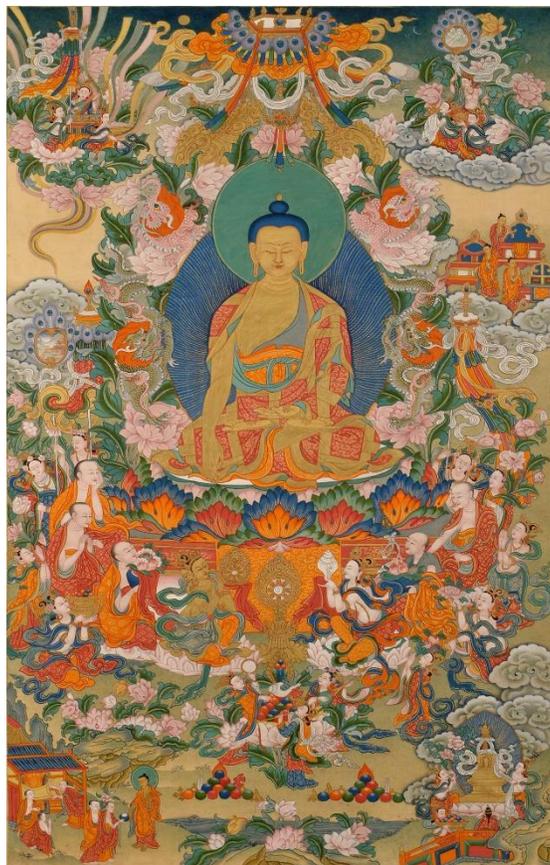




隨喜的重要



圖片來源：喜馬拉雅藝術資源

親愛的朋友，

一如往常，我希望以此訊息問候大家平安、健康與快樂。今天的蓮師日，我想與大家分享《般若八千頌》第六品〈隨喜迴向品〉中的一段話，開示了隨喜的重要性：

彌勒菩薩摩訶薩對須菩提言：「須菩提尊者，與對眾生行布施、持戒、禪定之福德相比，菩薩摩訶薩迴向隨喜善行之福德，無量勝之。此為最勝、最上、最大、最妙。此為無上，無等，無等等。」

正如彌勒菩薩在此教導的，迴向隨喜他人善行所獲得之福德是最無上之迴向。因此，為了獲得無上的福德資糧，更重要的，為了對治自身的執著與嫉妒，我們應該真誠地為一切眾生所做的善行感到隨喜—無論是以身、語、意何種形式表達，其中尤其要隨喜菩薩、阿羅漢的行誼及諸佛的證悟行為。內心想著這些善行是多麼偉大、多麼美妙，並將此隨喜福德迴向，這就是最好的迴向。

這種迴向之所以被讚譽為無上之迴向，是因為它未受意毒所染污。如今我們的情況是，雖然亞洲人普遍非常關心累積福德資糧，西方人卻將之視為宗教信仰。事實上，福德跟宗教一點關係都沒有，所謂的「福德」是指任何不受負面心理因素引發或影響的身、語、意行為。因此，凡是對心有益的就是福德或善德。這就是為什麼在《般若八千頌》第六品中，在釋迦牟尼佛的加持下，彌勒菩薩以問答形式開示了隨喜的重要性。

就我個人而言，我可以看見每當我隨喜他人善行時，我的傲慢、悲觀情緒減少了，更重要的是，我的嫉妒也減少了。因此，請隨喜他人，如此一來你將獲得豐碩的福德。如果你能每天花一兩分鐘隨喜他人，漸漸地你將能看見自己的悲觀情緒減少了，積極、樂觀情緒增加了。你將變得不再那麼以自我為中心，你也會變得更加謙恭。最後，透過這種方式來累積無上福

德，你的執著、傲慢與嫉妒都會減少。因此，請每天花一些時間隨喜他人的一切善行。

傳送我所有的愛與祈願，
一切吉祥。



帕秋仁波切