



Sur l'Importance de se réjouir



Image de Himalayan Art Resources

Cher-es ami-es de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en pleine forme, bonne santé et heureux. En ce jour de Gourou Rimpoché, j'aimerais partager avec vous une citation du sixième chapitre « Se réjouir et faire la dédicace », tiré de la Perfection de Sagesse en 8000 vers, qui enseigne sur l'importance vitale de se réjouir :

Le bodhisattva mahasattva Maitreya parlait au Vénérable Subhuti :
« Noble Subhuti, comparé au mérite créé par la générosité envers les êtres, par la discipline, ou par la méditation, le mérite que les bodhisattva mahasattvas créent en dédicaçant leur réjouissance en la vertu, est infiniment supérieure. Il est sublime, primordiale, immense, suprême. Il est inégalable. Il est égal à l'inégalable »

Ainsi que Maitreya l'enseigne ici, faire la dédicace du mérite obtenu en se réjouissant dans les bonnes actions des autres est une dédicace suprême. Donc, dans le but d'assembler l'accumulation insurpassable de mérite, et le plus important comme un antidote à notre attachement et notre jalousie, nous devrions nous réjouir d'une façon authentique dans quel qu'actions qui soient réalisées par tous les êtres, que ce soit physiquement, verbalement, ou mentalement, et, en particulier, nous devrions nous réjouir dans la conduite des bodhisattvas et des arhats et les actions d'éveil des Bouddhas. Pensant à quel point ces bonnes actions sont grandioses et merveilleuses, et faisant la dédicace du mérite ainsi obtenu, ceci est la meilleure des dédicaces.

La raison pour laquelle cette dédicace est louée comme suprême, est parce qu'elle est non teintée par les poisons mentaux. De nos jours, tandis qu'en Asie il y a beaucoup d'intérêts pour l'accumulation de mérites, les occidentaux la dénigrent comme une croyance religieuse. En fait, il n'y a rien de religieux à propos de ce qu'on appelle mérite : « mérite » veut juste dire toute action du corps, parole, esprit qui n'est pas motivée ou affectée par des états négatifs mentaux. Pour cela, tout ce qui bénéficie à l'esprit est mérite, ou vertu. C'est pour cela que, grâce aux bénédictions du Bouddha Shakyamouni, que les questions et réponses du sixième chapitre de la Perfection de Sagesse enseignent l'importance de se réjouir.

Personnellement, je peux voir que quand je me réjouis des bonnes actions des autres, ma fierté, mon pessimisme, et le plus important ma jalousie sont diminués. Donc, s'il vous plait, réjouissez-vous, car vous allez rassembler une plénitude de mérite de cette façon. Si vous passez une ou deux minutes à vous réjouir chaque jour, vous aussi allez voir votre pessimisme diminuer, tandis que votre optimisme va grandir. Votre égocentrisme sera réduit et vous allez devenir plus humble. Finalement, en accumulant du mérite insurpassable de cette façon, votre attachement, votre orgueil, et votre jalousie diminueront. Donc, s'il vous plait, prenez le temps chaque jour de vous réjouir de toutes les bonnes actions des autres.

Avec mon amour et mes prières,
Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche