



## Πάνω στη σημασία της Αγαλλίασης



Εικόνα: ευγενική χορηγεία: Himalayan Art Resources

Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα ελπίζω ότι αυτό το μήνυμά σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους. Τη σημερινή μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας ένα ρητό από το έκτο κεφάλαιο του “Αγαλλιάζοντας και Αφιερώνοντας” από την Τελειότητα της Σοφίας σε 8.000 στίχους, που μας διδάσκει τη ζωτική σημασία της αγαλλίασης:

Ο μποντισάττβα μαχασάττβα Μετρέγια αποκρίθηκε στον σεβάσμιο Σουμπούτι: “Ευγενή Σουμπούτι, σε σύγκριση με την αρετή που έχει δημιουργηθεί από τη γεναιοδωρία ή από το διαλογισμό, η αρετή που δημιουργούν οι μποντισάττβα μαχασάττβα αφιερώνοντας την αγαλλίασή τους για την αρετή είναι άπειρα ύψιστη. Είναι απαράμιλλη. Είναι ασύγκριτη. Είναι όμοια με το ασύγκριτο.”

Όπως μας διδάσκει εδώ ο Μετρέγια, η αφιέρωση αρετής που κερδήθηκε μέσω της αγαλλίασης για τις καλές πράξεις των άλλων είναι η ύψιστη αφιέρωση. Έτσι, για να μπορέσει κανείς να συγκεντρώσει την απαράμιλλη συσσώρευση αρετής και το πιο σημαντικό ως ένα αντίδοτο προς την προσιόλληση και τη ζήλεια μας, θα πρέπει να αγαλλιάζουμε αυθεντικά για οποιεσδήποτε καλές πράξεις επιτελούν όλα τα όντα - είτε σωματικές, λειπτικές ή νοητικές- και ιδιαίτερα, θα πρέπει να αγαλλιάζουμε με τη συμπεριφορά των μποντισάττβα, των άρχατ και των αφυπνισμένων πράξεων των βούδα. Σκεφτόμενοι πόσο μεγάλες και πόσο θαυμαστές είναι αυτές οι πράξεις και αφιερώνοντας την αρετή που αποκτήθηκε μέσα από αυτές, είναι το καλύτερο είδος αφιέρωσης.

Ο λόγος που αυτή η αφιέρωση επαινείται ως ύψιστη είναι επειδή είναι αμόλυντη από τα νοητικά δηλητήρια. Στις μέρες μας, παρόλο που στην Ασία οι άνθρωποι καταβάλλουν μεγάλη προσπάθεια στη συσσώρευση αρετής, οι Δυτικοί την απορρίπτουν ως μια θρησκευτική πίστη. Στην πραγματικότητα δεν υπάρχει κάτι το θρησκευτικό αναφορικά με την επονομαζόμενη αρετή: ‘η αρετή’ είναι απλά το μέσο κάθε πράξης του σώματος, λόγου και νου που δεν υποκινείται ή επηρεάζεται από αρνητικές νοητικές καταστάσεις. Έτσι, οποιαδήποτε οφέλη του νου είναι αρετή ή θετικότητα. Και αυτός είναι ο λόγος που μέσω των ευλογιών του Βούδα Σακχιαμούνι αυτές οι ερωτήσεις και απαντήσεις του έκτου κεφαλαίου της Τελειότητας της Σοφίας μας διδάσκουν την σημασία της αγαλλίασης.

Προσωπικά, μπορώ να δω ότι όταν αγαλλιάζω με τις καλές πράξεις των άλλων, η υπερηφάνεια μου, η απαισιοδοξία μου και το πιο σημαντικό η ζήλεια μου μειώνονται. Γι αυτό το λόγο, σας παρακαλώ αγαλλιάζετε, αφού έτσι συσσωρεύεται ένα πλούτο αρετής. Αν περνάτε ένα ή δύο λεπτά αγαλλίασης κάθε μέρα, θα δείτε ότι η απαισιοδοξία σας μειώνεται ενώ αυξάνεται η αισιοδοξία. Ο εγωκεντρισμός μας θα μειωθεί και θα γίνετε πιο ταπεινοί. Τελικά, συσσωρεύοντας κατ' αυτό τον τρόπο ασύγκριτη αρετή η προσκόλλησή σας, η υπερηφάνεια και η ζήλια σας θα μειωθούν. Έτσι παρακαλώ πάρτε χρόνο και αγαλλιάστε για όλες τις καλές πράξεις των άλλων, κάθε μέρα.

Με όλη μου την αγάπη και προσευχές,  
Σάρβα Μάνγκαλαμ.



Πάνκσοι Ρίνποτσε