



## О важности восхищения

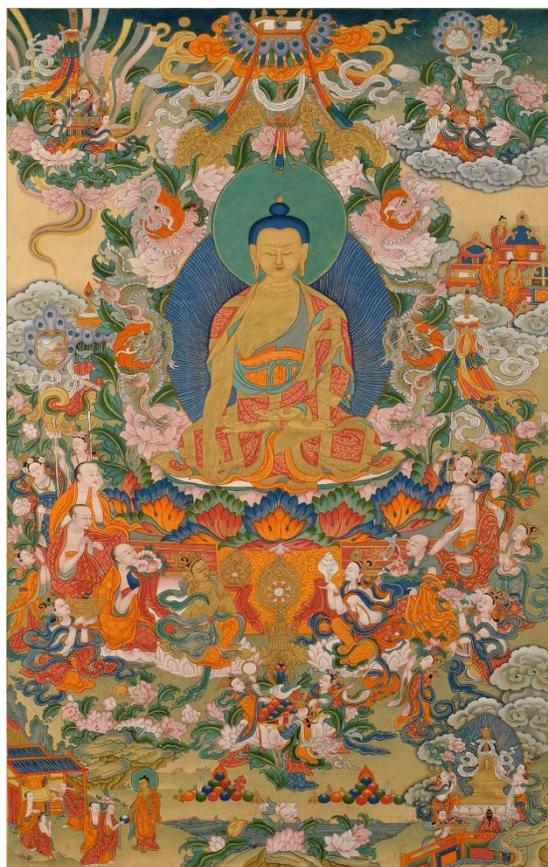


Image: courtesy of Himalayan Art Resources

Дорогие друзья, близкие и далекие,

Как всегда, надеюсь, что это сообщение найдёт вас здоровыми, счастливыми и в полном порядке. В этот день Гуру Ринпоче я хочу поделиться с вами цитатой из шестой главы "Восхищение и посвящение" из "Совершенства Мудрости в 8000 стихах", которая учит важности восхищения:

"Бодхисаттва Майтрея, великий сущий, сказал Почтенному Субхути: 'Благородный Субхути, по сравнению с заслугой, созданной щедростью по отношению к существам, дисциплиной или медитацией, заслуга, которую бодхисаттвы сущие создают, посвятив своё восхищение добродетели, бесконечно превосходит. Она возвышенна, высшая, огромная, величественная. Она несравненна. Она равноценна несравненной.'"

Как учит Майтрея здесь, посвящение заслуги, полученной восхищением добрыми делами других, является высшим посвящением. Таким образом, чтобы накопить беспрецедентное количество заслуги и, что самое важное, как антидот к нашей привязанности и зависти, мы должны искренне радоваться всем добрым поступкам, совершаемым всеми существами - будь то физически, вербально или умственно. И особенно мы должны радоваться поступкам бодхисаттв и арахантов, а также пробужденным делам Будд. Мысленно восхищаться этими добрыми поступками и посвящать полученную заслугу - это лучший вид посвящения.

Это посвящение хвалится как высшее, потому что оно не окрашено умственными ядами. В наши дни, в то время как в Азии много внимания уделяется накоплению заслуг, западные люди относятся к этому как к религиозной вере. На самом деле нет ничего религиозного в так называемой заслуге: 'заслуга' означает любое действие тела, речи или ума, которое не мотивировано или не затрагивается отрицательными умственными состояниями. Таким образом, все, что приносит пользу уму, является заслугой или добродетелью. Поэтому благодаря благословию Будды Шакьямуни, эти вопросы и ответы из шестой главы "Совершенства Мудрости" учат важности восхищения.

Лично я вижу, что когда я радуюсь добрым поступкам других, моя гордыня, пессимизм и, самое главное, зависть уменьшаются. Пожалуйста, радуйтесь вместе со мной, и вы будете накапливать огромное количество заслуги таким образом. Если вы уделите каждый день одну-две минуты радости, вы также увидите, как уменьшится ваш пессимизм, а ваш оптимизм вырастет. Ваше эгоцентризм уменьшится, и вы станете скромнее. И, накапливая несравненную заслугу таким образом, ваша

привязанность, гордыня и зависть уменьшатся. Так что, пожалуйста, найдите время каждый день радоваться всем добрым поступкам других.

Со всей моей любовью и молитвами,

Сарва Мангалам.



Пакчок Ринпоче