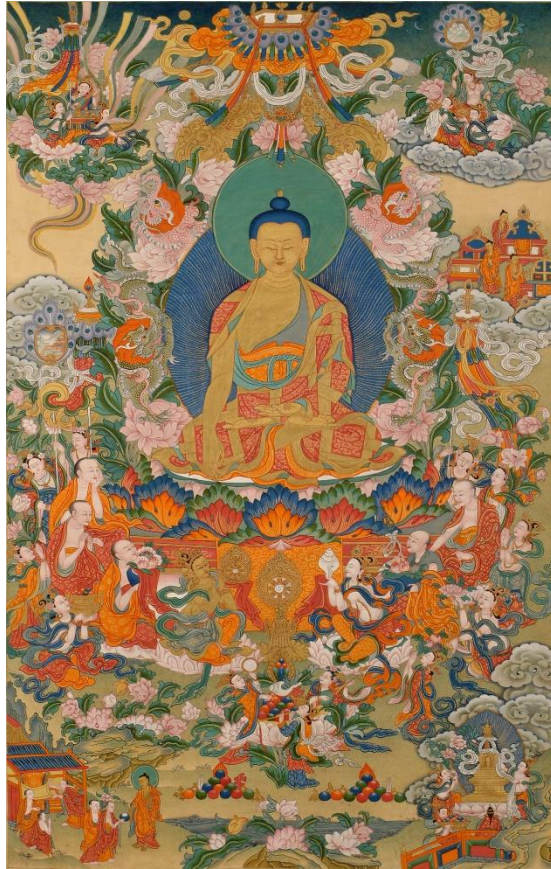




## ความสำคัญของการอนุโมทนา



ขอบคุณภาพประกอบจาก Himalayan Art Resources

เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านสาส์นฉบับนี้ ท่านก็คงจะสบายดี มีสุขภาพแข็งแรง และมีความสุข  
ในวันที่ระลึกปรมาจารย์ปัทมสมภพวันนี้ ข้าพเจ้าจะขอกล่าวถึงข้อความในบทที่ 6 “การอนุโมทนา

และอุทิศบุญกุศล” ของพระอารยอัษฎาสาหัชริกาปรัชญาปารมิตาสูต (พระสูตรปรัชญาปารมิตาแปดพัน โศลก) ที่สอนเรื่องความสำคัญยิ่งของการอนุโมทนา

พระไมเตรยโพธิสัตว์มหาสัตว์กล่าวกับท่านสุภูติเถระผู้มีอายุว่า “ท่านอารยะสุภูติ เมื่อเปรียบเทียบ บุญกิริยาวัตต์อันเกิดจากการที่พระโพธิสัตว์มหาสัตว์อนุโมทนาแล้วอุทิศบุญกุศล กับบุญกิริยาวัตต์ ที่เกิดจากทาน บุญกิริยาวัตต์ที่เกิดจากศีล บุญกิริยาวัตต์ที่เกิดจากสมาธิเพื่อสรรพสัตว์, บุญกิริยาวัตต์อันเกิดจากการที่พระโพธิสัตว์มหาสัตว์อนุโมทนาแล้วอุทิศบุญกุศลนี้ยิ่งกว่าบุญกิริยาวัตต์เหล่านั้น เป็นบุญอันเลิศ อันยิ่ง ดีที่สุด ประเสริฐยิ่ง ประเสริฐที่สุด ประณีตสูงสุด ไม่มีสิ่งใดยิ่งกว่า ไม่มีสิ่งใดเหนือกว่า ไม่อาจมีสิ่งใดเสมอ และเสมอด้วยสิ่งที่ไม่อาจมีสิ่งใดเสมอได้”

ดังที่พระไมเตรยสอนในที่นี้ การอุทิศบุญกุศลที่ได้รับจากการอนุโมทนากุศลของผู้อื่นนั้นเป็นการอุทิศบุญ อันประเสริฐยิ่ง ฉะนั้น เราควรอนุโมทนาจากใจจริงต่อบุญกุศลใดก็ตามที่สรรพสัตว์ได้ทำ ทั้งด้วยกาย วาจา และใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ควรอนุโมทนาจรรยาของเหล่าพระโพธิสัตว์ เหล่าพระอรหันต์ และกัจจกร์สรู้อของ พระพุทธเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะรวมการสั่งสมบุญอันประเสริฐสุด และข้อสำคัญที่สุดคือเป็นการปราบความ ยึดติดและความริษยาของเราเอง การคิดว่ากุศลกรรมเหล่านั้นยิ่งใหญ่และน่าอัศจรรย์เพียงไร แล้วอุทิศบุญ ที่เกิดขึ้นจากการอนุโมนานั้น เป็นการอุทิศบุญกุศลชนิดที่ดีที่สุด

เหตุที่การอุทิศบุญเช่นนี้ได้รับการสรรเสริญว่าประเสริฐสุด เพราะไม่แปดเปื้อนด้วยกิเลสพิษในใจ ทุกวันนี้ ชาวเอเชียกังวลเรื่องการสั่งสมบุญกุศลมาก แต่ชาวตะวันตกละเลยเพราะมองว่าเป็นความเชื่อทางศาสนา แท้จริงแล้ว สิ่งที่เราเรียกว่า “บุญกุศล” ไม่ใช่เรื่องทางศาสนา “บุญกุศล” เพียงแต่หมายถึงการกระทำทางกาย วาจา และใจ ที่ไม่ได้เกิดขึ้นหรือเป็นผลจากสภาวะจิตที่ไม่ดี ดังนั้น สิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อจิตใจคือ บุญ หรือกุศล นี่คือนเหตุที่คำถามและคำตอบจากบทที่ 6 ของพระปรัชญาปารมิตานี้สอนเรื่องความสำคัญ ของการอนุโมทนาด้วยพรของพระศากยมุนีพุทธเจ้า

โดยส่วนตัว ข้าพเจ้าเห็นว่าเมื่อข้าพเจ้าอนุโมทนากุศลกรรมของผู้อื่น ความหยิ่งทะนง การมองโลกในแง่ลบ และที่สำคัญที่สุด ความริษยาของข้าพเจ้าลดน้อยลงไป ฉะนั้น ขอให้อนุโมทนา เพราะท่านจะสั่งสมความ ร่ำรวยบุญกุศลได้ด้วยวิธีนี้ หากท่านใช้เวลาสัก 1 หรือ 2 นาทีอนุโมทนาในแต่ละวัน ท่านก็จะเห็นว่า

ท่านมองโลกในแง่ลบน้อยลง และมองโลกในแง่ดีมากขึ้น ความยึดติดเห็นตนเองเป็นศูนย์กลางจะลดลงไป และท่านจะอ่อนน้อมถ่อมตนมากขึ้น ในที่สุด ด้วยการสั่งสมบุญกุศลอันไม่มีสิ่งใดยิ่งกว่าด้วยวิธีนี้ ความยึดติด ความหยิ่งทะนง และความริษยาของท่านจะลดน้อยลงไป ดังนั้น โปรดใช้เวลาอนุโมทนากุศลกรรมทั้งปวง ของผู้อื่นทุกวัน

ด้วยความรักเมตตายิ่งและสวดอธิษฐานให้

สัพพะมังคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิดมี)

A handwritten signature in Thai script, appearing to read 'พิกชก รินโปเช' (Phak Chai Rinpaichai). The signature is written in a fluid, cursive style with some overlapping loops.

พิกชก รินโปเช