



Về Tâm Quan Trọng của Tâm Hoan Hỷ



Hình ảnh: bản quyền của Himalayan Art Resources

Chào các bạn gần xa,

Như thường lệ, tôi hi vọng các bạn luôn mạnh khỏe, an khang và hạnh phúc khi nhận được lời nhắn này. Vào ngày vía Đức Liên Hoa Sinh lần này, tôi muốn chia sẻ với các bạn một trích đoạn từ chương thứ sáu “Tâm

Hoan Hỉ và Hạnh Hồi Hương” trong Tám Ngàn Câu Kệ Bát Nhã, dạy về tầm quan trọng thiết yếu của tâm hoan hỉ:

Vị Đại Bồ Tát Di Lặc đã nói với Tôn Giả Tu Bồ Đề: “Này Tôn Giả Tu Bồ Đề, so với những công đức tạo ra qua hạnh bố thí cho chúng sinh, qua hạnh trì giới hay qua hạnh thiên định, thì công đức mà các Đại Bồ Tát tạo ra qua việc hồi hướng sự hoan hỉ về thiện hạnh là vô cùng thù thắng. Đó là công đức siêu việt, cao vời, vô lượng và tối thắng. Điều đó là vô thượng, là vô song.”

Như Đức Di Lặc dạy ở đây, việc hồi hướng công đức có được nhờ hoan hỉ trước những thiện hạnh của người khác chính là sự hồi hướng tối thắng. Do vậy, để có được sự tích lũy công đức vô thượng và quan trọng nhất, như một pháp đối trị cho sự tham luyến và đố kỵ của chúng ta mà chúng ta nên thực sự hoan hỉ với bất kì thiện hạnh nào được thực hiện bởi tất cả chúng sinh—dù là thiện hạnh về thân, ngữ hay tâm—và đặc biệt là chúng ta nên hoan hỉ về cách hành xử của chư Bồ Tát và A La Hán, cũng như các công hạnh giác ngộ của chư Phật. Hãy nghĩ tưởng đến sự quảng đại và kì diệu của các thiện hạnh này, rồi hồi hướng những công đức tích lũy qua việc đó chính là cách hồi hướng tốt nhất.

Lý do mà sự hồi hướng này được tán thán là tối thắng bởi vì việc này không bị uế nhiễm bởi tâm độc. Ngày nay, trong khi ở châu Á có nhiều sự quan tâm liên quan tới việc tích lũy công đức thì người phương Tây chỉ coi đó như một niềm tin tôn giáo. Thực sự thì điều gọi là công đức không có gì mang tính tôn giáo cả: “công đức” chỉ có nghĩa là bất kì hành động nào của thân, ngữ và tâm mà không bị thúc đẩy hay bị chi phối bởi những trạng thái tinh thần tiêu cực. Do vậy, bất kì điều gì mang lại lợi lạc cho tâm trí đều là công đức hay thiện hạnh. Đây là lý do tại sao mà nhờ sự gia trì của

Đức Phật Thích Ca Mâu Ni, những câu hỏi và trả lời từ chương thứ sáu của Bát Nhã Ba La Mật dạy về tầm quan trọng của sự hoan hỷ.

Cá nhân tôi thấy rằng khi tôi hoan hỷ trước những thiện hạnh của người khác thì sự kiêu ngạo, sự bi quan và đặc biệt là sự đố kỵ của tôi đều giảm bớt. Vậy nên hãy hoan hỷ vì bạn sẽ tích lũy được vô lượng công đức theo cách này. Nếu bạn dành một hoặc hai phút để hoan hỷ mỗi ngày, bạn sẽ thấy được sự bi quan của mình giảm bớt trong khi sự lạc quan thì lại tăng lên. Tính vị kỷ của bạn sẽ giảm bớt và bạn trở nên khiêm tốn hơn. Cuối cùng, bằng cách tích lũy vô lượng công đức theo cách này, sự bám chấp, kiêu ngạo, và đố kỵ sẽ giảm bớt. Vậy nên hãy dành thời gian để hoan hỷ với mọi thiện hạnh của những người khác mỗi ngày.

Với tất cả tình thương và lời cầu nguyện của tôi,
Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche