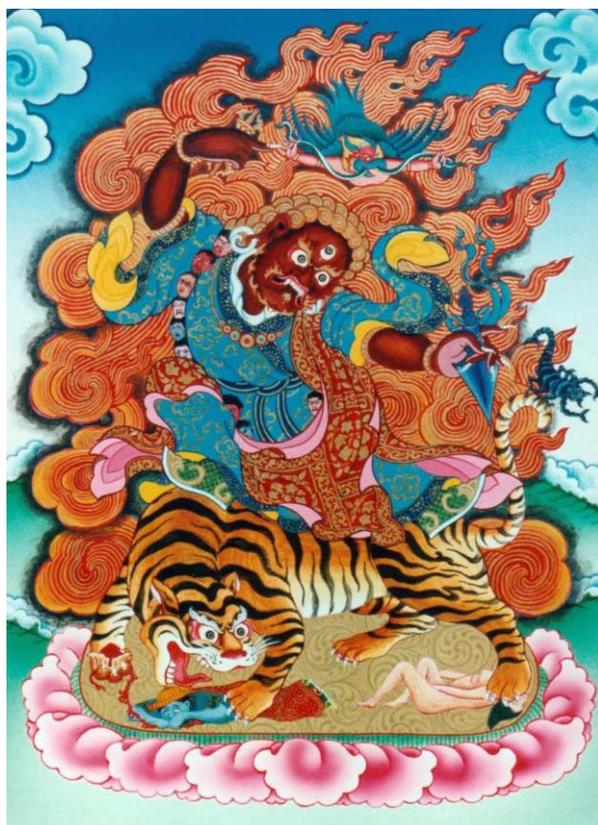




领会三乘



照片： 忿怒莲师多杰卓洛

亲爱的朋友，

一如往常，我希望收信的各位平安、健康与快乐。今天的莲师日是炽焰本智忿怒莲师多杰卓洛的纪念日。在这么样一个特殊的日子，我想和大家分享一些有关三乘的意义与宗旨的看法。所谓三乘，分别是基乘（上座部）、大乘和密咒乘（金刚乘）。当今人们总是站在文化、语言学或历史的角度上探

讨这三乘的差异。我自己的理解是，这三乘是用来治愈人心的三个阶段，或者用佛法术语来说，是用来清除遮蔽我们臻至究竟了悟的三个步骤。

第一乘，上座部。它强调恶行（业障）与恶念及烦恼情绪（烦恼障）是需要被转化的目标。上座部教导我们一切有害的行为与情绪，例如三毒等等，都是从我执而来。因此，根除我执是上座部的主要目标，也是整个佛法转化之道的的基础。

第二，大乘。在大乘里，主要的目标在于转化二元固着（所知障）。当释迦牟尼佛开示大乘法教时，他强调空性禅修，或者超越正念的禅修，远离主客二元之分。

最后，金刚乘直接针对第四个遮障的转化，这第四个遮障也是前面三个遮障的根。第四个遮障指的是我们的心或念头的第一个起心动念（习气障）。金刚乘之道目的在于透过了悟一切生起之万法之本性本为清净，来转化这个遮障。

如此一来，这三乘就形成能够治愈我们疾病的一个道路。打个比方，假设你的肝不好，你可能也会有头痛的毛病。上座部的目标在于治疗头痛，也就是治疗症状。大乘则治疗中间的因素，在这里是治疗你的肝脏。金刚乘则会更进一步，将目光放在比较隐微，造成肝脏生病的深层原因，比如说是你身体的发炎反应。在这个例子里，金刚乘会将目标放在治疗你体内细胞的发炎现象，因为这才是引发所有症状与疾病的根本原因。

因此，尽管这三乘间可能存在着文化、语言学以及历史上的差异，但仅以这种方式解读它们会完全错失其法教的意义，只是将我们自身的主观想法套用在法道上。然而，从“乘”的角度来看，很明显的，它们共同组成了一条能带领我们了悟真实本性的转化之道。因此，我将这三乘视为是相辅相成的，明白这三乘同等重要。它们都是源于莲师法教的加持与教导。

另外，我想要说明的第二点是，每一乘都是为了特定目的，针对特定对象而传授的。上座部首先非常强调业因果报。因此，佛陀说：“我无法以手洗去

你的恶行，也无法将我的了悟转移给你，我只能为你指出转化之道，跟或不跟，就看你了。”这是佛陀在上座部经典中的立场，因为他主要目的在于阐述为自身行为负责的重要性。佛陀在这里教导众生，他们能够改变，因此必需为自己负责。他告诉我们，我们亦可成为自己的怙主，也可成为自己的敌人。

在大乘里，则主要强调心、悲心和菩提心。它们是如此的重要，以至于足以减少甚或消除恶业。这就是为什么寂天菩萨会写下“刹那真实菩提心，清净数劫恶业障”这样的偈子。这句话清楚说明了心主导一切，因此悲心与菩提心能够胜过业力。因此，从上座部到大乘，法教的重点改变了，因为受听众改变了。因为在一开始，我们还不能发觉心的重要性，因此焦点主要集中在外在行为上。然而，随着我们在法道上前进与修持，心的主要角色就会展露出来。这个时候，我们就能够受惠于大乘法教能帮助我们转化自心的功能上。金刚乘则讲述心性、真正的佛以及其加持。在这里，我们必需要明白，当我们提到“佛”的时候，指的是完全没有自我与二元固着，这也意味着完全没有业、负面念头与烦恼情绪。如此我们称之为“佛”：完全证悟，本具智慧。

金刚乘说佛是具足威德的，因为它是绝对、不变的真理；除此之外其他事物都是相对的、迷妄的。这就是为什么金刚乘会如此强调佛的加持、无限的悲心与超越二元分别的智慧。无二智与悲心能够转化一切，因为它们是实相的真实本性。所以，我们不是在谈论生活在某个时间点，来自某个人的加持。这样的理解是完全错误的，而且非常误导。我们所讲的加持是来自究竟实相的加持。

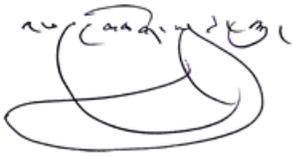
因此，金刚乘强调智慧高于一切，它讲述了智慧的加持，即真实本性，亦即转化。这就是“金刚乘”名称的由来：“金刚”表示不灭的真实本性，是佛陀教导我们需要了悟的部分。这就是究竟的佛，与过去、现在、未来无量诸佛，以及所有的菩萨、金刚乘本尊空行无二无别。当你领略这点，就会明白何谓佛的加持。

因此，每一乘的重点转移说明了我们转化的历程：首先，上座部的法教，让我们学会了为自己的行为与道路负责。接着，大乘教导我们心的重要性以及

如何透过净化与累积资粮来改变我们的心。最后，金刚乘点出了心的清净本性，无二的智慧。

如果你能够明白这些法教的背景，就能够明白其背后完美的逻辑。佛法没有互相矛盾，每个法教都是针对不同阶段者的个别需求所设计的。然而，如果我们单纯从理性的角度来分析一切，毫不考虑法教推展的实际层面，它们看起来似乎是互相矛盾的。我自己过去也常看到佛法的矛盾之处，但我现在已超越了这样的局限，这一切都要归功于上师、佛法与莲师教示的加持，以及我对修行和上师的虔敬心。这些都是为了获得对法教的完全理解所需具备的助缘，而我在炽焰本智忿怒莲师多杰卓洛的纪念日这天，祝福你也能获得这样的助缘。

寄予我所有的爱与祈愿，
一切吉祥。



帕秋仁波切