



## 領會三乘



照片： 忿怒蓮師多傑卓洛

親愛的朋友，

一如往常，我希望收信的各位平安、健康與快樂。今天的蓮師日是熾焰本智忿怒蓮師多傑卓洛的紀念日。在這麼樣一個特殊的日子裡，我想和大家分享一些有關三乘的意義與宗旨的看法。所謂三乘，分別是基乘（上座部）、大乘和密咒乘（金剛乘）。當今人們總是站在文化、語言學或歷史的角度上

探討這三乘的差異。我自己的理解是，這三乘是用來治癒人心的三個階段，或者用佛法術語來說，是用來清除遮蔽我們臻至究竟了悟的三個步驟。

第一乘，上座部。它強調惡行（業障）與惡念及煩惱情緒（煩惱障）是需要被轉化的目標。上座部教導我們一切有害的行為與情緒，例如三毒等等，都是從我執而來。因此，根除我執是上座部的主要目標，也是整個佛法轉化之道的基礎。

第二，大乘。在大乘裡，主要的目標在於轉化二元固著（所知障）。當釋迦牟尼佛開示大乘法教時，他強調空性禪修，或者超越正念的禪修，遠離主客二元之分。

最後，金剛乘直接針對第四個遮障的轉化，這第四個遮障也是前面三個遮障的根。第四個遮障指的是我們的心或念頭的第一個起心動念（習氣障）。金剛乘之道目的在於透過了悟一切生起之萬法之本性本為清淨，來轉化這個遮障。

如此一來，這三乘就形成能夠治癒我們疾病的一個道路。打個比方，假設你的肝不好，你可能也會有頭痛的毛病。上座部的目標在於治療頭痛，也就是治療症狀。大乘則治療中間的因素，在這裡是治療你的肝臟。金剛乘則會更進一步，將目光放在比較隱微，造成肝臟生病的深層原因，比如說是你身體的發炎反應。在這個例子裡，金剛乘會將目標放在治療你體內細胞的發炎現象，因為這才是引發所有症狀與疾病的根本原因。

因此，儘管這三乘間可能存在著文化、語言學以及歷史上的差異，但僅以這種方式解讀它們會完全錯失其法教的意義，只是將我們自身的主觀想法套用在法道上。然而，從「乘」的角度來看，很明顯的，它們共同組成了一條能帶領我們了悟真實本性的轉化之道。因此，我將這三乘視為是相輔相成的，明白這三乘同等重要。它們都是源於蓮師法教的加持與教導。

另外，我想要說明的第二點是，每一乘都是為了特定目的，針對特定對象而傳授的。上座部首先非常強調業因果報。因此，佛陀說：「我無法以手

洗去你的惡行，也無法將我的了悟轉移給你，我只能為你指出轉化之道，跟或不跟，就看你了。」這是佛陀在上座部經典中的立場，因為他主要目的在於闡述為自身行為負責的重要性。佛陀在這裡教導眾生，他們能夠改變，因此必需為自己負責。他告訴我們，我們亦可成為自己的怙主，也可成為自己的敵人。

在大乘裡，則主要強調心、悲心和菩提心。它們是如此的重要，以至於足以減少甚或消除惡業。這就是為什麼寂天菩薩會寫下「剎那真實菩提心，清淨數劫惡業障」這樣的偈子。這句話清楚說明了心主導一切，因此悲心與菩提心能夠勝過業力。因此，從上座部到大乘，法教的重點改變了，因為受聽眾改變了。因為在一開始，我們還不能發覺心的重要性，因此焦點主要集中在外行為上。然而，隨著我們在法道上前進與修持，心的主要角色就會展露出來。這個時候，我們就能夠受惠於大乘法教能幫助我們轉化自心的功能上。金剛乘則講述心性、真正的佛以及其加持。在這裡，我們必需要明白，當我們提到「佛」的時候，指的是完全沒有自我與二元固著，這也意味著完全沒有業、負面念頭與煩惱情緒。如此我們稱之為「佛」：完全證悟，本具智慧。

金剛乘說佛是具足威德的，因為它是絕對、不變的真理；除此之外其他事物都是相對的、迷妄的。這就是為什麼金剛乘會如此強調佛的加持、無限的悲心與超越二元分別的智慧。無二智與悲心能夠轉化一切，因為它們是實相的真實本性。所以，我們不是在談論生活在某個時間點，來自某個人的加持。這樣的理解是完全錯誤的，而且非常誤導。我們所講的加持是來自究竟實相的加持。

因此，金剛乘強調智慧高於一切，它講述了智慧的加持，即真實本性，亦即轉化。這就是「金剛乘」名稱的由來：「金剛」表示不滅的真實本性，是佛陀教導我們需要了悟的部分。這就是究竟的佛，與過去、現在、未來無量諸佛，以及所有的菩薩、金剛乘本尊空行無二無別。當你領略這點，就會明白何謂佛的加持。

因此，每一乘的重點轉移說明了我們轉化的歷程：首先，上座部的法教，讓我們學會了為自己的行為與道路負責。接著，大乘教導我們心的重要性以及如何透過淨化與累積資糧來改變我們的心。最後，金剛乘點出了心的清淨本性，無二的智慧。

如果你能夠明白這些法教的背景，就能夠明白其背後完美的邏輯。佛法沒有互相矛盾，每個法教都是針對不同階段者的個別需求所設計的。然而，如果我們單純從理性的角度來分析一切，毫不考慮法教推展的實際層面，它們看起來似乎是互相矛盾的。我自己過去也常看到佛法的矛盾之處，但我現在已超越了這樣的侷限，這一切都要歸功於上師、佛法與蓮師教示的加持，以及我對修行和上師的虔敬心。這些都是為了獲得對法教的完全理解所需具備的助緣，而我在熾焰本智忿怒蓮師多傑卓洛的紀念日這天，祝福你也能獲得這樣的助緣。

寄予我所有的愛與祈願，  
一切吉祥。



帕秋仁波切