



Παρατηρώντας το Νου μου



Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω αυτό το μήνυμα να σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους.

Στη σημερινή μέρα του Γιούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας λίγες σειρές προφορικών οδηγιών:

Όταν παρατηρώ το νου μου, το ντάρμα γίνεται πολύ σημαντικό.

Όταν παρατηρώ το νου μου, βλέπω το νου μου ως το πιο σημαντικό.

Όταν παρατηρώ το νου μου, βλέπω τις αλλαγές μέσα στο νου μου.

Όταν παρατηρώ το νου μου, το έλεός μου αυξάνει.

Όταν παρατηρώ το νου μου, βλέπω τη σημασία του διαλογισμού.

Όταν παρατηρώ το νου μου, βλέπω την ουσία του ντάρμα.

Όταν παρατηρώ το νου μου, η προσκόλλησή μου μειώνεται.

Με όλη μου την αγάπη και προσευχές,

Σάρβα Μάνγκαλαμ.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Pabon Rinpoche' in a stylized, cursive script.

Πάμπον Ρίνποτσε