



การตรวจสอบจิตใจของตนเอง



เรียนมิตรสหายทางธรรมทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านสาส์นฉบับนี้ ท่านก็คงจะสบายดี มีสุขภาพแข็งแรง และมีความสุข

ในวันที่ระลึกประมาจารย์ปัทมสมภพครั้งนี้ ข้าพเจ้าจะขอบอกท่านถึงคำสอนสำคัญสักเล็กน้อย

เมื่อเราตรวจสอบจิตของตนเอง พระธรรมเป็นเรื่องสำคัญยิ่ง

เมื่อเราตรวจสอบจิตของตนเอง เราเห็นจิตของตนเองเป็นสิ่งสำคัญที่สุด

เมื่อเราตรวจสอบจิตของตนเอง เราเห็นความเปลี่ยนแปลงในจิต

เมื่อเราตรวจสอบจิตของตนเอง เราเกิดความกรุณาต่อผู้อื่น

เมื่อเราตรวจสอบจิตของตนเอง เราเห็นว่าการปฏิบัติสมาธิภาวนาเป็นสิ่งสำคัญ

เมื่อเราตรวจสอบจิตของตนเอง เราเข้าใจแก่นสำคัญของพระธรรม

เมื่อเราตรวจสอบจิตของตนเอง ความยึดติดลดลง

ด้วยความรักเมตตาอย่างยิ่งและสวดอธิษฐานให้

สัพพะมังคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิดมี)



พักชก รินโปเช