



Спостереження за моїм розумом



Дорогі друзі, близькі та далекі,

Як завжди, я сподіваюся, що це послання застане вас здоровими і щасливими.

У сьогоднішній день Гуру Рінпоче я хотів би поділитися з вами цими кількома рядками настанов:

Коли я спостерігаю за своїм розумом, дхарма стає дуже важливою.
Коли я спостерігаю за своїм розумом, я бачу, що мій розум є найважливішим.
Коли я спостерігаю за своїм розумом, я бачу, як він змінюється.
Коли я спостерігаю за своїм розумом, моє співчуття зростає.
Коли я спостерігаю за своїм розумом, я бачу важливість медитації.
Коли я спостерігаю за своїм розумом, я бачу суть дхарми.
Коли я спостерігаю за своїм розумом, моє хапання зменшується.

З усією любов'ю і молитвами,
Сарва Мангалам.



Пакчок Рінпоче