



Quan Sát Tâm của Mình



Chào các bạn gần xa,

Như thường lệ, tôi hi vọng các bạn luôn mạnh khỏe, an khang và hạnh phúc khi nhận được thông điệp này.

Nhân ngày vía Đức Liên Hoa Sinh lần này, tôi muốn chia sẻ với các bạn một vài câu kệ chỉ dẫn cốt tủy:

Khi ta quan sát tâm mình, Giáo Pháp trở nên rất quan trọng

Khi ta quan sát tâm mình, ta thấy được tâm thức là điều quan trọng nhất

Khi ta quan sát tâm mình, ta thấy được những thay đổi trong tâm

Khi ta quan sát tâm mình, lòng từ bi của ta tăng trưởng

Khi ta quan sát tâm mình, ta thấy được tầm quan trọng của thiền định

Khi ta quan sát tâm mình, ta thấy được cốt tủy của Giáo Pháp

Khi ta quan sát tâm mình, sự bám chấp của ta giảm bớt

Với tất cả sự yêu thương và lời cầu nguyện của tôi

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche