

Nasihat dari Guru Akar Saya



Gambar: Kyabchok Soktsé Rinpoche.

Sahabat dekat maupun jauh,

Seperti biasa, semoga melalui pesan ini anda dalam keadaan baik, sehat, dan bahagia. Pada hari Guru Rinpoche ini, saya ingin berbagi dengan anda beberapa nasehat inti dari almarhum guru akar saya, Kyapchok Soktsé Rinpoche.

Pertama, anda harus tahu bahwa dua kualitas utama yang dibutuhkan praktisi adalah keyakinan dan ketekunan. Disini, keyakinan berarti memahami makna dan nilai dari instruksi-instruksi praktik anda, dan juga poin-poin kuncinya. Berdasarkan pada pemahaman ini, mengikuti dan menerapkan instruksi-instruksi ini dalam praktik anda adalah ketekunan.

Kedua, rintangan utama dari praktisi adalah kesombongan dan kecemburuan. Berhati-hatilah terhadap emosi-emosi negatif ini.

Ketiga, untuk mendukung praktik-praktik yang kita lakukan dengan keyakinan dan ketekunan, kita membutuhkan kondisi-kondisi yang tepat. Kondisi-kondisi yang mendukung ini adalah apa yang kita secara tradisional sebut sebagai akumulasi kebajikan. Ini mencakup berlatih kemurahan hati dengan memberikan persembahan kepada Tiga Permata dan bederma kepada makhluk hidup; disiplin dan sabar; membaca teks Dharma, membaca mantra, melakukan pradaksina dan namaskara—singkatnya, praktik tujuh-cabang. Semua praktik-praktik ini merupakan akumulasi jasa kebajikan, atau kondisi pendukung, yang adalah seperti mengaspal jalanan yang baik. Praktik Dharma anda, dan secara khusus meditasi anda, adalah seperti memiliki mobil yang baik. Jika anda tidak memiliki jalanan yang baik, anda mungkin memiliki mobil yang paling mahal dan dengan kinerja yang tinggi, tapi perjalanan anda tetap akan bergelombang. Agar perjalanan anda selancar dan secepat mungkin, anda perlu jalanan yang baik, yang di aspal melalui akumulasi anda dan kondisi-kondisi yang mendukung.

Ini adalah poin-poin kunci dari nasihat guru akar saya Kyapchok Soktsé Rinpoche yang saya ingin anda tanamkan dalam hati anda hari ini, dan mencamkan dalam batin anda.

Dengan semua cinta dan doa saya,
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, appearing to be in Tibetan or Sanskrit script, enclosed within a circular flourish.

Phakchok Rinpoche

MOHON BACA PESAN DIBAWAH



Sahabat dekat maupun jauh,

Samye Translations dengan penuh sukacita mengumumkan peluncuran dari [situs web baru](#), bertepatan dengan baik dengan Hari Guru Rinpoche di bulan ketiga ini. Kami dengan tulus bersyukur kepada setiap dari anda atas dukungan anda yang murah hati untuk Samye Translations. Tanpa anda, ini tidak mungkin terjadi. Berikut adalah ringkasan singkat dari [situs web baru](#) kami:

Beranda

Pada bagian beranda, anda akan melihat berita-berita terbaru, pembaruan, dan penerjemahan.

Perpustakaan Chokling Tersar

Perpustakaan Chokling Tersar yang terus berkembang mempersembahkan buklet-buklet berisi beragam praktik-praktik dan komentar Buddhis Tibet tradisional, utamanya diambil dari *Profound Treasures of Chokgyur Lingpa (Chokling Tersar)*. Teks ini ditujukan untuk menyediakan materi-materi pembelajaran dan praktik yang esensial untuk pengikut dari tradisi Chokling Tersar dan dapat dengan mudah di unduh secara *gratis* dalam format PDF.

Penerjemahan Individual

Disini, anda akan menemukan lebih dari dua-ratus penerjemahan individual karya-karya klasik dari tradisi Buddhis Tibet yang diatur berdasarkan abjad sesuai dengan pengungkap harta karun atau penulis utama. Ini mencakup doa-doa, praktik-praktik, dan komentar, semua tersedia dengan baik secara *gratis* di unduh dalam format PDF.

Publikasi Buku

Pada bagian publikasi buku, anda dapat menemukan publikasi kami dalam format cetak dan elektronik. Selama beberapa tahun terakhir Samye Translations telah mempublikasikan tujuh buku.

Nekhor

Pantau terus untuk rilis situs web dan app Nekhor yang akan datang.

Proyek Utama Saat Ini

Proyek-proyek utama saat ini mencakup menyelesaikan [Chokter Chöchö, Buku Doa Chokling Tersar](#), dan menerjemahkan [Komentar Lamrim Yeshe Nyingpo dari Tsakang Lotsawa Rinchen Namgyal](#). Kita berencana untuk menyelesaikan proyek-proyek ini di akhir 2024.

Proyek Masa Mendatang

Memprioritaskan penerjemahan ke dalam bahasa-bahasa selain Inggris, kami ingin melakukan lebih banyak lagi penerjemahan-penerjemahan agar tersedia dalam bahasa-bahasa seperti Mandarin, Spanyol, Portugis, Vietnam, Thai, Indonesia, Ukraina, Russia, Nepal, Perancis, dan Jerman.

Pada 2025, Samye Translations akan fokus pada publikasi edisi revisi dari ketiga buku Guru Rinpoche.

Dukung Kami

Proyek-proyek Samye Translations yang sedang berjalan bisa terjadi karena adanya dukungan finansial anda yang teguh. Untuk mempertahankan usaha kita dan memastikan keberhasilannya yang berkelanjutan, kami mengundang anda untuk mempertimbangkan untuk mengembangkan dukungan anda melalui sebuah persembahan. Anda dapat melakukan hal tersebut dengan [bergabung menjadi Patreon](#) atau melalui [donasi satu-kali](#).

Hormat Kami,

Tim Samye Translations