



## Conseil de Mon Gourou Racine



Image: Kyabchok Soktsé Rinpoche.

Cher-es ami-es de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en pleine forme, bonne santé et heureux. En ce jour de Gourou Rimpoché, j'aimerais partager avec vous des conseils concis de mon précédent Gourou Racine, Kyapchok Soktsé Rimpoché.

Tout d'abord, vous devriez savoir que les deux qualités principales dont les pratiquants ont besoin sont la foi et la diligence. Ici la foi fait référence à la compréhension du sens et la valeur de vos instructions de pratique, de même que leurs points clés. Basées sur cette compréhension, suivre ces instructions et les mettre en application dans votre pratique est la diligence.

Deuxièmement, les obstacles principaux pour les pratiquants sont la fierté et la jalousie. Merci d'être conscient de ces émotions négatives.

Troisièmement, dans le but de soutenir les pratiques que nous entreprenons avec foi et diligence, nous avons besoin de bonnes conditions. Ces conditions qui nous soutiennent font référence à ce que nous appelons traditionnellement l'accumulation de mérite. Cela consiste à pratiquer la générosité en faisant des offrandes aux Trois Joyaux et en donnant aux êtres sensibles ; être discipliné et patient ; lire des textes du Dharma, réciter des Mantras, faire des circonvolutions et des prosternations – en bref, la pratique des sept branches. Toutes ces pratiques constituent l'accumulation de mérites, ou conditions de soutien, comme si l'on pavait une bonne route. Votre pratique du Dharma, et en particulier votre méditation, est comme avoir une bonne voiture. Si vous n'avez pas une bonne route, quelque soit la voiture de luxe haut-de-gamme, votre voyage sera chaotique. Dans le but de rendre votre voyage le plus agréable et rapide possible, vous avez donc besoin d'une bonne route, qui est pavée grâce à votre accumulation de conditions de soutien .

Voici les points clés de conseil de mon Gourou Racine Kyapchok Soktsé Rimpoché que j'aimerais que vous preniez à cœur aujourd'hui s'il vous plait, et de garder à l'esprit.

Avec tout mon Amour et Prières,  
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Phakchok Rinpoche', written in a cursive style.

Phakchok Rinpoche

MERCI DE LIRE LE MESSAGE SUIVANT



Cher-es ami-es de près et de loin,

Samye Translations est heureux d'annoncer le lancement de notre [nouveau website](#), coïncidant auspicieusement avec le jour de Gourou Rimpoche du troisième mois . Nous adressons toute notre gratitude à chacun-e d'entre vous pour votre généreux soutien à Samye Translations. Sans vous, cela n'aurait pas été possible. Ci-dessous vous trouverez un bref aperçu de notre [nouveau website](#):

### **Homepage**

Dans notre homepage, vous trouverez les dernières nouvelles, mises à jour, et traductions.

### **Chokling Tersar Library**

Notre bibliothèque toujours en expansion Chokling Tersar Library offre des livrets contenant un ensemble divers de pratiques du Bouddhisme tibétain traditionnel et de commentaires, tirés principalement des *Profound Treasures de Chokgyur Lingpa (Chokling Tersar)*. Ces textes ont pour but de fournir le matériel essentiel pour les étudiants pour l'étude et la pratique de la tradition Chokling Tersar, et sont téléchargeables facilement gratuitement en format PDF.

### **Traductions individuelles**

Ici vous trouverez plus de 200 traductions d'œuvres classiques de la tradition du Bouddhisme tibétain classés alphabétiquement selon le révélateur de trésor ou l'auteur principal. Ceci inclut des prières, des pratiques, et des commentaires, toutes facilement disponible par un téléchargement *gratuit* en format PDF

## **Book Publications**

Dans notre section book publications, vous pouvez trouver nos publications à la fois en format papier, ou en format électronique. Depuis quelques années Samye Translations a pu traduire sept livres.

## **Nekhor**

Restez à l'écoute pour notre prochaine mise à jour Nekhor website et application.

## **Les Projets principaux en cours**

Nos projets principaux en cours sont [le Chokter Chöchö, le livret de prières Chokling Tersar](#), et traduire [Tsakang Lotsawa Rinchen Namgyal's Lamrim Yeshe Nyingpo commentary](#). Nous projetons de finir ces projets fin 2024.

## **Futurs Projects**

Mettant en priorité des traductions dans des langues autre que l'anglais, nous avons l'intention de faire beaucoup plus de traductions disponibles dans des langues telles que chinois, espagnol, portugais, vietnamien, thaïlandais, indonésien, ukrainien, russe, népalais, français et allemand.

En 2025, Samye Translations mettra en avant la publication d'édition révisée des trois livres de Gourou Rimpoché.

## **Nous soutenir**

Les projets en cours de Samye Translations doivent leur existence à votre soutien financier indéfectible. Pour maintenir notre effort, et s'assurer leur succès continu, nous vous prions de bien vouloir considérer à prolonger votre soutien par une offrande. Vous pouvez le faire via [nous rejoindre comme sponsor n](#) ou via [une seule donation](#).

Avec toute notre considération

L'équipe de Samye Translations