

Συμβουλή από τον Ριζικό μου Γκουρού



Φωτογραφία: Κιάμπτσok Σόκτσε Ρίνποτσε.

Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω αυτό το μήνυμα να σας βρίσκει καλά, υγιείς και χαρούμενους. Σε αυτή την ημέρα του Γκουρού Ρίνποτσε, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας μερικές εύστοχες συμβουλές του αείμνηστου γκουρού μου, Κιάμπτσok Σόκτσε Ρίνποτσε.

Πρώτα απ' όλα, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι οι δύο βασικές ιδιότητες που χρειάζονται οι ασκητές είναι η πίστη και η επιμέλεια. Εδώ, η πίστη αφορά την κατανόηση του νοήματος και της σημασίας των οδηγιών της άσκησής σας, καθώς και των βασικών σημείων τους. Με βάση αυτή την κατανόηση, το να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες και να τις εφαρμόζετε στην άσκησή σας είναι η επιμέλεια.

Δεύτερο, τα κύρια εμπόδια των ασκητών είναι η υπερηφάνεια και η ζήλια. Δώστε προσοχή σε αυτά τα αρνητικά συναισθήματα.

Τρίτο, για να μπορέσουμε να υποστηρίξουμε τις ασκήσεις που κάνουμε με πίστη και επιμέλεια χρειαζόμαστε και τις κατάλληλες συνθήκες. Αυτές οι υποστηρικτικές συνθήκες είναι αυτό που παραδοσιακά αποκαλούμε συσσώρευση αρετής. Αυτή απαρτίζεται από την εξάσκηση της γενναιοδωρίας, το να κάνει κανείς προσφορές στα Τρία Πολύτιμα Πετράδια και το να δίνει στα αισθανόμενα όντα. Να είναι πειθαρχημένος και υπομονετικός. Να διαβάζει τα κείμενα του Ντάρμα, να απαγγέλει μάντρα, να κάνει περιφορές και προστερισμούς — εν συντομία, να ασκείται στην επταπλή προσευχή. Όλες αυτές οι ασκήσεις αποτελούν τη συσσώρευση αρετής ή υποστηρικτικών συνθηκών και είναι σαν να στρώνετε έναν καλό δρόμο. Η άσκησή σας στο Ντάρμα, και ιδιαίτερα ο διαλογισμός σας, είναι σαν να έχετε ένα καλό αυτοκίνητο. Εάν δεν έχετε έναν καλό δρόμο, μπορεί να έχετε το πιο ακριβό και το πιο υψηλών επιδόσεων αυτοκίνητο, το ταξίδι σας όμως θα εξακολουθεί να έχει ανεβοκατεβάσματα. Για να κάνετε το ταξίδι σας όσο το δυνατόν πιο ομαλό και γρήγορο, χρειάζεστε έτσι έναν καλό δρόμο, ο οποίος είναι στρωμένος μέσω της συσσώρευσης των υποστηρικτικών συνθηκών.

Αυτά είναι τα ουσιώδη σημεία συμβουλών του ριζικού γκουρού μου, Κιάμπτσok Σόκτσε Ρίνποτσε, τα οποία θα ήθελα να κλείστε στην καρδιά σας σήμερα και να τα κρατάτε στο νου σας.

Με όλη μου την αγάπη και προσευχές,
Σάρβα Μάνγκαλαμ.



Πάκτσok Ρίνποτσε

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΟ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΜΗΝΥΜΑ



Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Οι Μεταφράσεις Σάμγιε είναι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουν την κυκλοφορία του νέου μας [ιστότοπου](#), που συμπίπτει ευοίωνα με την Ημέρα του Γκουρού Ρίνποτσε του τρίτου μήνα. Ευχαριστούμε θερμά τον καθένα από εσάς για τη γενναιόδωρη υποστήριξή σας στις Μεταφράσεις Σάμγιε. Χωρίς εσάς, αυτό δεν θα ήταν δυνατό. Ακολουθεί μια σύντομη επισκόπηση της νέας μας [ιστοσελίδας](#):

Αρχική Σελίδα

Στην αρχική σελίδα μας θα βρείτε τα τελευταία μας νέα, ενημερώσεις και μεταφράσεις.

Βιβλιοθήκη Τσόκλιγκ Τέρσαρ

Η διαρκώς αναπτυσσόμενη βιβλιοθήκη μας Τσόκλιγκ Τέρσαρ προσφέρει φυλλάδια που περιέχουν μια ποικιλία παραδοσιακών Θιβετιανών βουδιστικών ασκήσεων και σχολίων, που εξάγονται κυρίως από τους *Βαδιούς Θησαυρούς του Τσόγκκιουρ Λίνγκπα (Τέρσαρ Τσόκλιγκ)*. Αυτά τα κείμενα προορίζονται να παρέχουν ουσιαστικό υλικό μελέτης και άσκησης για τους ακόλουθους της παράδοσης του Τσόκλιγκ Τέρσαρ και είναι εύκολα προσβάσιμα για δωρεάν λήψη σε μορφή PDF.

Ατομικές Μεταφράσεις

Εδώ, θα βρείτε περισσότερες από διακόσιες μεμονωμένες μεταφράσεις κλασικών έργων της Θιβετιανής Βουδιστικής παράδοσης, ταξινομημένες αλφαβητικά σύμφωνα με εκείνον που αποκάλυψε το θησαυρό ή τον κύριο συγγραφέα. Αυτά περιλαμβάνουν προσευχές, ασκήσεις και σχόλια, όλα εύκολα διαθέσιμα για δωρεάν λήψη σε μορφή PDF.

Εκδόσεις Βιβλίων

Στην ενότητα εκδόσεων των βιβλίων μας, μπορείτε να βρείτε τις εκδόσεις μας τόσο σε έντυπη όσο και σε ηλεκτρονική μορφή. Τα τελευταία δύο χρόνια οι Μεταφράσεις Σάμγιε κατάφεραν να εκδώσουν επτά βιβλία.

Nekhor

Μείνετε συντονισμένοι για την επερχόμενη κυκλοφορία του νέου μας ιστότοπου και εφαρμογής Nekhor.

Τρέχοντα κύρια έργα

Τα τρέχοντα κύρια έργα μας περιλαμβάνουν την ολοκλήρωση του Τσόκτερ Τσοέτσοέ, του βιβλίου προσευχών του Τέρσαρ Τσόκλινγκ και τη μετάφραση του σχολίου Λάμριμ Γιέσε Νυίνγκπο του Τσάκανγκ Ρίντσεν Νάμγκιαλ. Στόχος μας είναι να ολοκληρώσουμε αυτά τα έργα μέχρι το τέλος του 2024.

Μελλοντικά Έργα

Δίνοντας προτεραιότητα σε μεταφράσεις σε γλώσσες πέρα από τα αγγλικά, σκοπεύουμε να διαθέσουμε πολλές περισσότερες μεταφράσεις σε γλώσσες όπως κινέζικα, ισπανικά, πορτογαλικά, βιετναμέζικα, ταϊλανδέζικα, ινδονησιακά, ουκρανικά, ρωσικά, νεπαλέζικα, γαλλικά και γερμανικά.

Το 2025, οι Μεταφράσεις Σάμγιε θα επικεντρωθούν στη δημοσίευση αναθεωρημένων εκδόσεων και των τριών βιβλίων του Γκούρου Ρίνποτσε.

Υποστηρίξτε μας

Τα συνεχιζόμενα έργα των Μεταφράσεων Σάμγιε οφείλουν την ύπαρξή τους στην αμέριστη οικονομική σας υποστήριξη. Για να διατηρήσουμε τις προσπάθειές μας και να διασφαλίσουμε τη συνεχή επιτυχία τους, σας προσκαλούμε να εξετάσετε το ενδεχόμενο να επεκτείνετε την υποστήριξή σας μέσω μιας προσφοράς. Μπορείτε να το κάνετε μπαίνοντας [μαζί μας στο Patreon](#) ή μέσω μιας [εφάπαξ δωρεάς](#).

Με θερμότετους χαιρετισμούς,

Η Ομάδα Μεταφράσεων Σάμγιε