

## Conselhos do meu Guru-Raiz



Imagem: Kyabchok Suktse Rinpoche.

Caros amigos próximos e distantes,

Como sempre, espero que esta mensagem os encontre bem, saudáveis e felizes. Neste dia de Guru Rinpoche, gostaria de compartilhar com todos alguns breves conselhos do meu falecido guru raiz, Kyapchok. Suktse Rinpoche.

Em primeiro lugar, precisamos saber que as duas principais qualidades necessárias para um praticante são fé e diligência. Neste caso, fé se refere à compreensão do significado e do valor das instruções práticas, bem como de seus pontos-chave. Com base nesse entendimento, seguir estas instruções e aplicá-las em nossa prática é a diligência.

Em segundo lugar, os principais obstáculos para um praticante são o orgulho e a inveja. Peço a todos que se mantenham atentos a tais emoções negativas.

Terceiro, para apoiar as práticas nas quais nos engajamos com fé e diligência, precisamos das condições certas. Estas condições de apoio são o que tradicionalmente chamamos de acumulação de mérito. Isto consiste em se praticar a generosidade fazendo oferendas às Três Jóias e ofertando aos seres sencientes; em sermos disciplinados e pacientes; lermos textos do Dharma, recitarmos mantras, realizarmos circum-ambulações e prostrações – em resumo, a prática dos sete ramos. Todas essas práticas constituem a acumulação de mérito, ou condições de apoio, o que é como pavimentar bem uma estrada. Nossa prática do Dharma, e em particular nossa meditação, é como ter um carro possante. Se não tivermos uma boa estrada, mesmo de posse do carro mais caro e de mais alto desempenho, nossa jornada ainda será acidentada. Para tornar a nossa viagem o mais tranquila e rápida possível, precisamos, portanto, de uma estrada apropriada, pavimentada através do acúmulo de condições de apoio.

Estes são os principais conselhos do meu guru raiz Kyapchok Soktsé Rinpoche, que eu gostaria que todos considerassem e mantivessem em mente no dia de hoje.

Com todo meu carinho e preces,  
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Phakchok Rinpoche', written in a cursive style.

Phakchok Rinpoche

LEIA A MENSAGEM ABAIXO



Caros amigos próximos e distantes,

A Samye Translations tem o prazer de anunciar o lançamento do nosso [novo site](#), coincidindo de forma auspiciosa com o Dia do Guru Rinpoche do terceiro mês. Estendemos nossa sincera gratidão a cada um de vocês pelo seu generoso apoio à Samye Translations. Sem o apoio de todos, isso não teria sido possível. Segue abaixo uma breve visão geral do nosso [novo site](#) :

### **Página inicial**

Em nossa página inicial, você encontrará nossas últimas notícias, atualizações e traduções.

### **Biblioteca Chokling Tersar**

Nossa crescente Biblioteca Chokling Tersar oferece livretos contendo uma ampla gama de práticas e comentários tradicionais do Budismo Tibetano, extraídos principalmente dos *Tesouros Profundos de Chokgyur Lingpa* ( *Chokling Tersar* ). Esses textos têm como objetivo fornecer materiais essenciais de estudo e prática para os seguidores da linhagem Chokling. Tersar e podem ser baixados *gratuitamente* em formato PDF.

### **Traduções Individuais**

Aqui você encontrará mais de duzentas traduções individuais de obras clássicas da tradição budista tibetana, organizadas em ordem alfabética de acordo com o revelador do tesouro ou autor principal. Estas incluem orações, práticas e comentários, todos convenientemente disponíveis para download *gratuito* em formato PDF.

## **Publicações de livros**

Em nossa seção de publicação de livros, você encontra nossas publicações em formato impresso e eletrônico. Nos últimos anos, a Samye Translations publicou sete livros.

## **Nekhor**

Fique ligado no próximo lançamento do nosso novo site e aplicativo Nekhor .

## **Principais projetos atuais**

Nossos principais projetos atuais incluem a conclusão [do Chokter Chöchö, o Livro de Orações do Chokling Tersar](#) e tradução do [Comentário do Lamrim Yeshe Nyingpo de Tsakang Lotsawa Rinchen Namgyal](#). Nosso objetivo é concluir esses projetos até o final de 2024.

## **Projetos Futuros**

Priorizando traduções para idiomas além do inglês, pretendemos disponibilizar muito mais traduções em idiomas como chinês, espanhol, português, vietnamita, tailandês, indonésio, ucraniano, russo, nepalês, francês e alemão.

Em 2025, a Samye Translations se concentrará na publicação de edições revisadas de todos os três livros de Guru Rinpoche.

## **Ofereça seu apoio**

Os projetos em andamento da Samye Translations devem sua existência ao inabalável apoio financeiro de todos vocês. Para apoiar nossos esforços e garantir seu sucesso contínuo, convidamos a todos que considerem estender seu apoio por meio de uma oferenda. Isto pode ser feito [juntando-se a nós no Patreon](#) ou por meio de uma [doação única](#).

Atenciosamente,

A Equipe da Samye Translations