



คำสอนจากครูของข้าพเจ้า



ภาพ: ท่านจ๊ับชก ชกเซ่ รินโปเช

เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านสาส์นฉบับนี้ ท่านก็คงจะสบายดี มีสุขภาพแข็งแรง และมีความสุข ในวัน
ที่ระลึกปรมาจารย์ปีหมสมภพครั้งนี้ ข้าพเจ้าจะขอเล่าถึงคำสอนสำคัญของครูหลักของตนเองที่สิ้นไปแล้ว
ท่านจ๊ับชก ชกเซ่ รินโปเช

ประการแรก ท่านควรทราบว่าคุณลักษณะหลักสองประการที่ผู้ปฏิบัติจำเป็นต้องมี คือ ศรัทธา และความเพียรพยายาม ในที่นี้ ศรัทธาหมายถึงการเข้าใจความหมายและคุณค่าของคำสอนในการปฏิบัติ รวมทั้งสาระสำคัญของคำสอนเหล่านั้น เมื่อเข้าใจแล้ว ก็ทำตามคำสอน และการนำคำสอนเหล่านั้นมาปฏิบัติ ก็คือความเพียรพยายาม

ประการที่สอง อุปสรรคสำคัญสำหรับผู้ปฏิบัติธรรม คือ ความหยิ่งทะนง และความริษยา โปรรระวังกิเลสทั้งสองนี้

ประการที่สาม เราจำเป็นต้องมีปัจจัยที่ถูกต้องเพื่อเกื้อหนุนการปฏิบัติที่เราทำด้วยศรัทธาและความเพียรพยายาม ปัจจัยเกื้อหนุนเหล่านี้คือสิ่งที่เราเรียกกันว่าการสั่งสมบุญกุศล นี้รวมถึงทานที่ทำได้ด้วยการถวายบูชาพระรัตนตรัยและมอบให้สรรพสัตว์, การรักษาศีลและอดทน, การอ่านคัมภีร์พระธรรม, การสวดมนต์, การเดินเวียนประทักษิณ และการกราบ โดยย่อคือการปฏิบัติเจ็ดประการ การปฏิบัติทั้งหมดนี้ประกอบด้วยคำสั่งสมบุญกุศลหรือปัจจัยเกื้อหนุน เปรียบเหมือนการเตรียมถนนที่ดี ส่วนการปฏิบัติของท่าน โดยเฉพาะการปฏิบัติสมาธิ เปรียบเหมือนการมีรถที่ดี หากถนนไม่ดี แม้ท่านจะมีรถราคาแพงที่สุด และประสิทธิภาพสูง แต่การเดินทางของท่านก็จะไม่ราบรื่น การเดินทางจะราบรื่นและรวดเร็วที่สุดเท่าที่เป็นไปได้ นั่น จำต้องมีถนนที่ดี ที่เตรียมทางไว้ได้ด้วยการสั่งสมปัจจัยเกื้อหนุน

นี่คือสาระสำคัญในคำสอนจากครูหลักของข้าพเจ้า ท่านจับชก ชกเซ่ รินโปเซ ที่ข้าพเจ้าขอให้ท่านใส่ใจในวันนี้และจดจำไว้ในใจ

ด้วยความรักเมตตาอย่างยิ่งและสวดอธิษฐานให้
สัพพะมังคะลัง (ขอมงคฺลทังปววจงบังเกิดมี)



- พักชก รินโปเซ

โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้



เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

Samye Translations ยินดีที่จะประกาศว่าเรากำลังจะเปิด [เว็บไซต์ใหม่](#) ตรงกับในวาระมงคลวันที่ระลึก
ปรมาจารย์ปัทมสมภพในเดือนที่สาม (ตามปฏิทินทิเบต) เราขอส่งคำขอบคุณจากหัวใจถึงทุกท่านที่ได้
มีใจเอื้อเฟื้อสนับสนุน **Samye Translations** หากปราศจากท่านเสียแล้ว การนี้ก็คงไม่อาจสำเร็จได้
ข้อความต่อไปนี้คือคำอธิบายฉบับย่อของ [เว็บไซต์ใหม่](#) ของพวกเรา

โฮมเพจ (Homepage)

ท่านจะพบข่าวประกาศล่าสุด อัปเดต และบทแปลในโฮมเพจของเรา

บรรณาคารชกสิงค์เตร์ซาร์ (Chokling Tersar Library)

บรรณาคารชกสิงค์เตร์ซาร์ที่กำลังพัฒนาขึ้น มอบหนังสือเล่มเล็กที่ประกอบด้วยบทปฏิบัติของพระพุทธศาสนา
แบบทิเบตตามจารีตและคำอธิบาย ส่วนใหญ่มาจากธรรมสมบัติอันลึกซึ้งของท่านชกจัวร์ ลิงปะ (ชกสิง
เตร์ซาร์) บทเหล่านี้นำมาด้วยตั้งใจจะจัดเตรียมเป็นเอกสารประกอบการศึกษาและการปฏิบัติเบื้องต้น
สำหรับผู้ปฏิบัติตามสายการปฏิบัติชกสิงค์เตร์ซาร์ สามารถดาวน์โหลดเป็นไฟล์ **PDF** ได้ง่ายดายและไม่มี
ค่าใช้จ่าย

บทแปลเฉพาะ (Individual Translations)

ที่หน้านี้ ท่านจะได้พบบทแปลเฉพาะของงานโบราณตามจารีตของพระพุทธศาสนาแบบทิเบตกว่า
สองร้อยชิ้น จัดเรียงตามลำดับอักษรรายชื่อผู้เผยแพร่ธรรมสมบัติหรือผู้เขียนหลัก รวมทั้งบทสวดมนต์ บทปฏิบัติ
และคัมภีร์อธิบาย ทั้งหมดนี้เป็นไฟล์ **PDF** ดาวน์โหลดได้ง่ายและไม่มีค่าใช้จ่าย

หนังสือที่ได้รับการตีพิมพ์ (Book Publications)

ในหน้าหนังสือที่ได้รับการตีพิมพ์ ท่านจะได้พบงานตีพิมพ์ของเราทั้งฉบับพิมพ์และฉบับอิเล็กทรอนิกส์ ในช่วงสองสามปีที่ผ่านมา Samye Translations ได้ตีพิมพ์หนังสือเป็นจำนวนเจ็ดเล่ม

เนโคร์ (Nekhor)

โปรดติดตามเว็บไซต์และแอปพลิเคชันเนโคร์ใหม่ที่กำลังจะเผยแพร่

โครงการหลักในปัจจุบัน

โครงการหลักในปัจจุบันของเรา คือ [โครงการชกเตร์ โชโจะ หนังสือสวดมนต์สายการปฏิบัติชกลิง เตร์ซาร์](#) และ [โครงการแปลหนังสืออรรถาธิบายคัมภีร์ลัมริม เยเซ่ ฉิงโป โดยท่านซำกั๋ง โลจาว่า หรินเซ่น นัมเกียล](#) เราตั้งใจจะทำโครงการเหล่านี้ให้เสร็จสิ้นในปี พ.ศ.2567

โครงการในอนาคต

มุ่งเน้นการแปลเป็นภาษาอื่นๆ นอกเหนือจากภาษาอังกฤษ เราตั้งใจจะแปลงานจำนวนมากเป็นภาษาอื่นๆ เช่น ภาษาจีน สเปน โปรตุเกส เวียดนาม ไทย อินโดนีเซีย ยูเครน รัสเซีย เนปาลี ฝรั่งเศส และเยอรมัน

ใน พ.ศ.2568 Samye Translations จะเน้นทำงานตีพิมพ์หนังสือของท่านคุรุรินโปเซฉบับปรับปรุง ทั้งหมดสามเล่ม

สนับสนุนเรา

โครงการต่อเนื่องของ Samye Translations จะสำเร็จได้ก็ด้วยการสนับสนุนทางการเงินอันมั่นคงของท่าน เพื่อจะรักษาความเพียรพยายามของเราและช่วยให้โครงการเหล่านี้สำเร็จได้ เราขอเชิญให้ท่านพิจารณา สนับสนุนต่อไปด้วยการบริจาค และท่านสามารถ[ร่วมเป็นทานบดีบริจาคสนับสนุนประจำ](#) หรือด้วย [การบริจาคครั้งเดียว](#)

ด้วยไมตรีระลึกถึง

ทีม Samye Translations