

ข้อสำคัญสามประการเพื่อปฏิบัติให้สำเร็จ



ภาพ: พระสังฆพัญญักมโปปะ ขอขอบคุณภาพจาก [Himalayan Art Resources](#)

เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านสาส์นฉบับนี้ ท่านก็คงจะสบายดี มีสุขภาพแข็งแรง และมีความสุข ในวัน
ที่ระลึกปรมาจารย์ปัทมสมภพครั้งนี้ ข้าพเจ้าจะขอเล่าถึงคำแนะนำสำคัญบางประการกับผู้ปฏิบัติธรรม
ทุกท่านที่อ่านอีเมลฉบับนี้

บางครั้ง แม้ว่าเราจะปฏิบัติธรรมทุกชนิด ทุ่มเวลาและความพยายามเป็นอันมากเพื่อปฏิบัติ แต่กลับ
ไม่ก้าวหน้าไปไหนเลย และไม่ได้ก่อให้เกิดประโยชน์มากนัก เหตุที่เป็นเช่นนี้เพราะการปฏิบัติของพวกเรา
ยังไม่เข้าถึงแก่นแท้ คือขาดข้อสำคัญไป

นั่นเป็นเหตุผลที่ข้าพเจ้าต้องการจะบอกท่านถึงข้อความสำคัญจากคัมภีร์ชื่อ *รัตนาวจรณ์แห่งความหลุดพ้น*
พระสัพพัญญูก็มีไปปะได้มอบข้อสำคัญสามประการเพื่อสร้างปัจจัยที่ดีทุกประการให้เกิดผลสำเร็จ
ในการปฏิบัติ (การสั่งสมบุญกุศล) ไว้ในสามบรรทัดนี้

พลังแห่งปัญญาญาณทำให้ประเสริฐ

พลังแห่งความรู้ทำให้ไพศาล

พลังแห่งการอุทิศบุญกุศลทำให้ไร้ขอบเขต

พลังแห่งปัญญาญาณ หมายความว่า ไม่ยึดติดสามสิ่ง ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม ขอให้ทำโดยไม่ยึดติดกับ
ความคิดเรื่องผู้ทำ ผู้รับ และการกระทำ เช่น ไม่มี ‘ตัวเรา’ เมื่อปฏิบัติสมาธิ ไม่มีสมาธิที่ปฏิบัติ
และไม่มี การปฏิบัติสมาธิให้ทำ

พลังแห่งความรู้หมายถึงความตั้งงามทั้งสาม คือ การเริ่มต้นอันตั้งงาม การปฏิบัติหลักอันตั้งงาม และการลงท้าย
อันตั้งงาม การเริ่มต้นอันตั้งงาม หมายถึง แรงจูงใจโพธิจิตที่ควรซึ่มซาบอยู่ในทุกการกระทำและการปฏิบัติของ
ท่าน การปฏิบัติหลักอันตั้งงาม คือการไร้ความยึดติดไม่ว่าจะทำสิ่งใดก็ตาม การลงท้ายอันตั้งงาม คือการไม่หวัง
หรือไม่คาดหวังผล ข้าพเจ้ารู้ว่าเราทุกคนหวังจะได้รับผลบางอย่าง แต่เราจำเป็นต้องปล่อยวางสิ่งเหล่านั้น

สุดท้าย พลังแห่งการอุทิศ คือการอุทิศบุญกุศลเช่นเดียวกับที่พระพุทธเจ้าและพระโพธิสัตว์ได้ทำมาก่อนเรา
นี่คือตัวอย่างวิธีการอุทิศบุญกุศลในโคลกสองบทจากภัทจรรรยปนิธานของพระสมันตภัทระ

การจดจำทั้งสองบทนี้ไว้ในใจเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ไม่ว่าจะจดจำในภาษาอังกฤษหรือภาษาไทยก็ตาม เพื่อให้ท่านสามารถอุทิศกุศลกรรมได้เสมอเช่นเดียวกับที่พระพุทธเจ้าและพระโพธิสัตว์ทั้งหลายได้อุทิศมาก่อน

นี่คือคำแนะนำสำคัญของท่านกัมโปปะเพื่อให้การปฏิบัติเป็นผลสำเร็จ ข้าพเจ้าหวังว่าทุกท่านจะใส่ใจจำและจดจำ เพื่อให้การปฏิบัติของพวกท่านสำเร็จผล

ด้วยความรักเมตตาอย่างยิ่งและสวดอธิษฐานให้

สัพพะมังคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิดมี)



พักชก รินโปเช