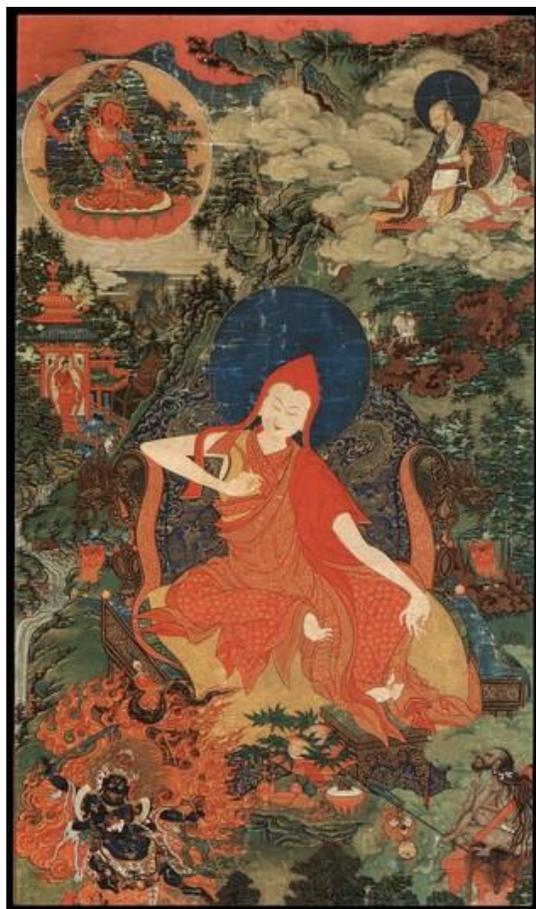




成功之钥



图像：萨迦班智达，[喜马拉雅艺术资源](#)提供

亲爱的朋友，

和往常一样，希望以此讯息问候大家平安、健康与快乐。今天的莲师日，我想要和大家分享两段出自大学者，萨迦班智达的智慧教言，谈到行为与性格的重要。

已积聚福德资粮之智慧、具善者，
即使孤军奋战，也会战胜一切。
万兽之王狮子与转轮圣王，
无须盟友协助其统治。

以上文字说明了一个拥有善良本性、心胸宽广、品德高尚，且已累积了许多福德资粮的人，不需要他人协助就能成功。不论他们是独自一人或是与他人合作，都能够靠他们自己的努力获得成功。

无论此人是否具备贤善功德，
凭借他们对应行与应避免的知识，
就像磁铁一样能吸取——
混杂在灰尘中的铁屑。

如果想要培养良善的特质则必须要有智慧，意思是知道哪些行为应该尽力去做，哪些行为应该避免。要尽力去做的行为能增长一个人的良善特质、改善性情品格。应摒除的行为会助长一个人的恶劣特质，降低品格性情。因此，我们必须具备能辨别这两种行为的智慧；就像磁铁能够吸取混杂在其他物质当中的任何金属一样。。

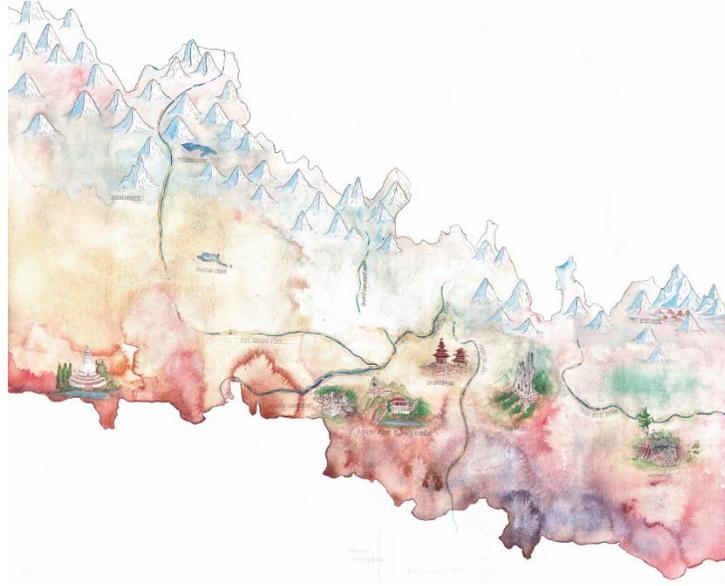
因此，正如萨迦班智达指出的，注意自己的行为与性格是带来生活中一切美好事物、一切努力获得成果，以及个人成长提升的基础。因此，请记住要对自己的一切行为保持正念、谨慎而为。

寄予我所有的爱与祝福，
一切吉祥。



帕秋仁波切

请阅读以下文字：



2025 年神变节

Nekhor—加德满都莲师圣地朝圣之旅

亲爱的朋友，

Nekhor（朝圣）是由帕秋仁波切带领的桑耶翻译小组所主导的项目计划，我们很高兴像您宣布我们即将于 2025 年 3 月举办前往尼泊尔莲师圣地朝圣活动。当月份的前十五天，为「神变节」，用以纪念佛陀向世人展现伟大的神变，乃进行供养和累积善缘的重要时刻；在这两周所做的善行尤其能增长福德资粮的累积。因此，我们的朝圣活动将从藏历正月初八度母日开始，一直到十五日庆祝神变日时圆满。

请加入我们与 Nekhor 团队一起横越加德满都谷，进行此神圣的朝圣活动。让我们将并肩同行、一起供养、祈愿，共同深化我们的修行力量，进而为利益一切众生回向我们所累积的福德。

朝圣活动行程：

三月七日（星期五）：



我们的旅程从在贾戎卡秀佛塔（博达大佛塔）附近的 Road House Cave 享用晚餐，相见欢和行程介绍开始。

三月八日（星期六）：



我们将前往帕坦的 E-Vihara 寺，此处为莲花生大士在加德满都谷地的主要驻锡地，我们也将参观帕坦的神圣观世音菩萨像。

三月九日：



今天适逢藏历新年正月初十，我们将参观莲花生大士成道的阿苏拉洞和扬列雪洞。

三月十日：休息日

三月十一日至十三日：



驱车前往莲师证得无死成就的玛拉蒂卡洞穴，在此过夜，并于第三日返回。

三月十四日（神变日）：



此次朝圣之旅的重点时刻，在博达大佛塔前进行供养并参加在噶宁谢竹林寺举行的长寿佛竹千法会。

三月十五日:



朝圣之旅将在当天上午圆满，我们将共同在噶宁谢竹林寺，领受长寿佛竹千法会成就。随后我们参观位于桑库（Sankhu）的金刚瑜伽母古老圣地。

除了朝圣行程外，我们鼓励朝圣者提早到达加德满都，参加藏历新年（2月28日）的庆祝活动，并利用这段时间进行个人学习与修行，或者留下来进行短暂闭关。

最少成团人数：15人

如果您有兴趣加入我们的朝圣之旅，请写信到 info@samyetranslations.org 与我们联系。我们将很快为您提供更多详细信息。

祝福平安健康，

Nekhor 团队