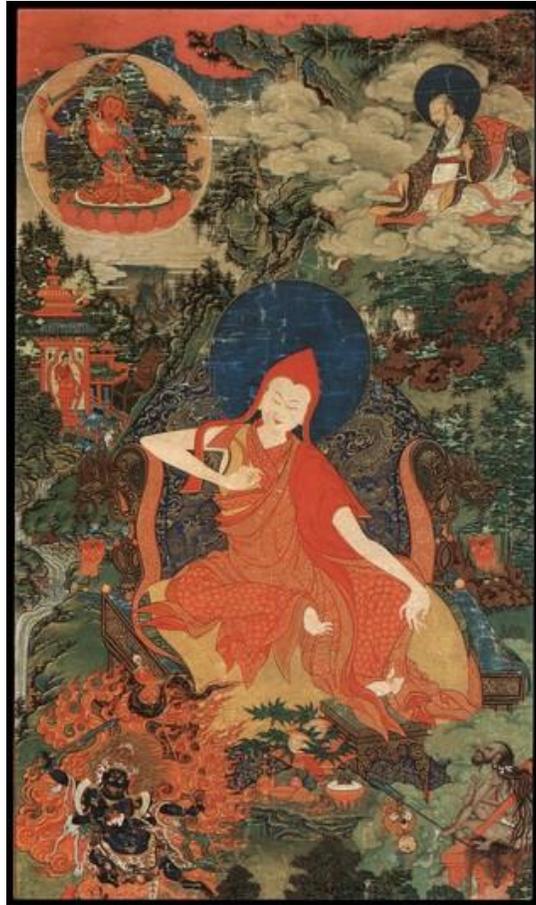


成功之鑰



圖像：薩迦班智達，[喜馬拉雅藝術資源](#)提供

親愛的朋友，

和往常一樣，希望以此訊息問候大家平安、健康與快樂。今天的蓮師日，我想要和大家分享兩段出自大學者，薩迦班智達的智慧教言，談到行為與性格的重要。

已積聚福德資糧之智慧、具善者，
即使孤軍奮戰，也會戰勝一切。
萬獸之王獅子與轉輪聖王，
無須盟友協助其統治。

以上文字說明了一個擁有善良本性、心胸寬廣、品德高尚，且已累積了許多福德資糧的人，不需要他人協助就能成功。不論他們是獨自一人或是與他人合作，都能夠靠他們自己的努力獲得成功。

無論此人是否具備賢善功德，
憑藉他們對應行與應避免的知識，
就像磁鐵一樣能吸取——
混雜在灰塵中的鐵屑。

如果想要培養良善的特質則必須要有智慧，意思是知道哪些行為應該盡力去做，哪些行為應該避免。要盡力去做的行為能增長一個人的良善特質、改善性情品格。應摒除的行為會助長一個人的惡劣特質，降低品格性情。因此，我們必須具備能辨別這兩種行為的智慧；就像磁鐵能夠吸取混雜在其他物質當中的任何金屬一樣。。

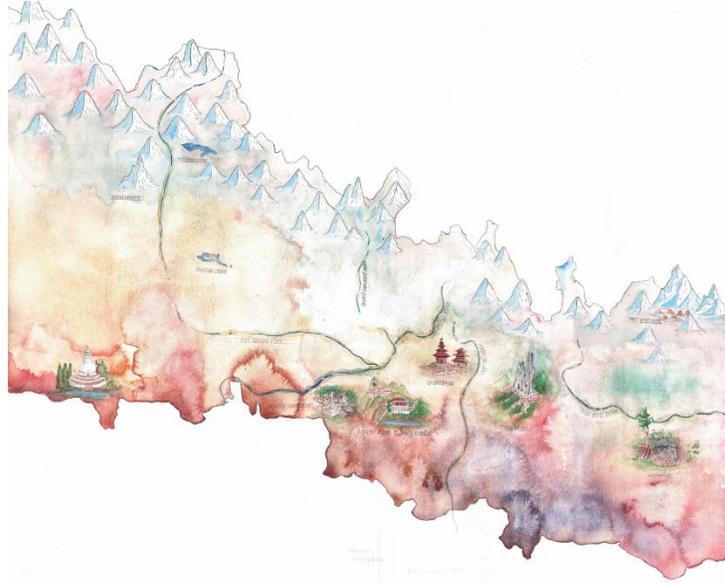
因此，正如薩迦班智達指出的，注意自己的行為與性格是帶來生活中一切美好事物、一切努力獲得成果，以及個人成長提升的基礎。因此，請記住要對自己的一切行為保持正念、謹慎而為。

寄予我所有的愛與祝福，
一切吉祥。



帕秋仁波切

請閱讀以下文字：



2025 年神變節

Nekhor—加德滿都蓮師聖地朝聖之旅

親愛的朋友，

Nekhor（朝聖）是由帕秋仁波切帶領的桑耶翻譯小組所主導的項目計畫，我們很高興像您宣布我們即將於 2025 年 3 月舉辦前往尼泊爾蓮師聖地朝聖活動。當月份的前十五天，為「神變節」，用以紀念佛陀向世人展現偉大的神變，乃進行供養和累積善緣的重要時刻；在這兩週所做的善行尤其能增長福德資糧的累積。因此，我們的朝聖活動將從藏曆正月初八度母日開始，一直到十五日慶祝神變日時圓滿。

請加入我們與 Nekhor 團隊一起橫越加德滿都谷，進行此神聖的朝聖活動。讓我們將並肩同行、一起供養、祈願，共同深化我們的修行力量，進而為利益一切眾生回向我們所累積的福德。

朝聖活動行程：

三月七日 (星期五)：



我們的旅程從在賈戎卡秀佛塔（博達大佛塔）附近的 Road House Cave 享用晚餐，相見歡和行程介紹開始。

三月八日 (星期六)：



我們將前往帕坦的 E-Vihara 寺，此處為蓮花生大士在加德滿都谷地的主要駐錫地，我們也將參觀帕坦的神聖觀世音菩薩像。

三月九日：



今天適逢藏曆新年正月初十，我們將參觀蓮花生大士成道的阿蘇拉洞和揚列雪洞。

三月十日：休息日

三月十一日至十三日：



驅車前往蓮師證得無死成就的瑪拉蒂卡洞穴，在此過夜，並於第三日返回。

三月十四日 (神變日)：



此次朝聖之旅的重點時刻，在博達大佛塔前進行供養並參加在噶寧謝竹林寺舉行的長壽佛竹千法會。

三月十五日:



朝聖之旅將在當天上午圓滿，我們將共同在噶寧謝竹林寺，領受長壽佛竹千法會成就。隨後我們參觀位於桑庫 (Sankhu) 的金剛瑜伽母古老聖地。

除了朝聖行程外，我們鼓勵朝聖者提早到達加德滿都，參加藏曆新年 (2 月 28 日) 的慶祝活動，並利用這段時間進行個人學習與修行，或者留下來進行短暫閉關。

最少成團人數：15 人

如果您有興趣加入我們的朝聖之旅，請寫信到 info@samyetranslations.org 與我們聯繫。我們將很快為您提供更多詳細資訊。

祝福平安健康，

Nekhor 團隊