

La Budeïtat al nostre abast



Imatge: Gampopa Sonam Rinchen. Pintura de Drugu Choegyul Rinpoché

Estimats amics de prop i de lluny,

Com sempre, espero que aquest missatge us trobi bé, sans i feliços. En el dia d'avui de Guru Rinpoche, m'agradaria tornar al famós vers inicial de l'Ornament de la Joia de l'Alliberament de l'Omniscient Gampopa (*Dakpo Targyen*):

*La causa és la naturalesa Búdica,
El suport és el preciós cos humà,
La condició és el guia espiritual,
I el mètode les seves instruccions.
El resultat és la completa Budeïtat,
I una activitat desperta, espontània i sense obstacles*

La primera línia d'aquest vers és un punt fonamental, i el tema principal de tot el tractat del Continu Suprem (Skt. *Uttaratantra Shastra*; Tib. *Gyü Lama*). Aquest profund tractat està condensat dintre del següent vers, que explica la causa del despertar, la naturalesa de Buda:

*Perquè la forma perfecta del Buda ho impregna tot,
Perquè no hi ha distincions dins de la talitat,
I perquè tots els éssers tenen una disposició,
Tots els éssers sempre posseeixen l'essència del despertar.*

Hi ha tres punts clau a entendre aquí. El primer és que tots els fenòmens—i això inclou el cos, la paraula i la ment de tots els éssers — estan impregnats de vacuïtat. Per tant, la vacuïtat és la naturalesa de tots els fenòmens. Però la vacuïtat és també l'essència dels budes, la seva 'forma perfecta,' o dharmakaya. És perfecta perquè posseeix totes les bones qualitats, i mai manca en cap sentit d'elles. Aquesta forma perfecta, dharmakaya o vacuïtat, irradia i penetra a través de tots els fenòmens, de tal manera que és la naturalesa de tots els éssers.

El segon punt clau és que com que la vacuïtat impregna a tots els éssers per igual, així com a tots els budes, no existeix cap distinció dins del dharmakaya. La vacuïtat, o el dharmakaya, no coneix distincions, ni diferències, ni bo ni dolent. Així doncs, “no hi ha distincions dins de la talitat.”

Això significa que tots els éssers tenen naturalesa búdica—la seva naturalesa és idèntica a la dels budes perfectes. Això significa que mai poder estar separats de la naturalesa búdica, ni unir-nos amb ella. Les accions virtuoses no ens acosten a la verdadera naturalesa, ni les no virtuoses ens allunyen d'ella. La naturalesa búdica no es pot desenvolupar ni disminuir, ni millorar ni degradar. Aquest és un punt essencial a tenir en compte.

El tercer i últim punt és que tots els éssers tenen les seves pròpies disposicions, que depenen de les condicions amb les quals es troben. Aquells que es troben amb condicions negatives, no distingeixen el bé del mal, no poden distingir entre la compassió i la ira, són desvergonyits, manquen d'atenció plena, i tenen emocions fortes—per a ells és difícil trobar el camí cap al despertar. Després estan els que estan disposats a ser oients: troben guies espirituals que els ensenyen el camí cap a l'alliberament dels tres regnes de l'existència cíclica. Hi ha els qui estan disposats a ser bodhisattves, es troben amb un mestre espiritual i desenvolupen la bodhichitta en els seus corrents mentals. Hi ha els qui estan disposats a practicar el Mantra Secret, i reben ensenyaments que poden conduir a la Budeïtat en una sola vida. Totes aquestes disposicions depenen del caràcter de cadascun, dels seus hàbits, i de les condicions amb les quals es troba, i tot això condueix als seus propis resultats. A cadascun d'aquests tipus generals se'ls ha donat un nom, i cada ser pertany a un d'aquests tipus de disposicions, depenent de la seva capacitat.

Així doncs, tot i que tots els éssers tenen la causa de la Budeïtat dintre del seu ésser, ja que estan impregnats de naturalesa búdica, és també important que reuneixin les condicions adequades perquè aquesta llavor doni els seus fruits. Per tant, tots hem de crear les condicions adequades per al nostre camí, cultivant la compassió, reunint les acumulacions, practicant la generositat, etc., i fent dedicacions i aspiracions. Al principi, tot ha d'estar motivat per la bodhichita, o almenys per la compassió. Al mig, hem d'esforçar-nos per acumular mèrit i saviesa i purificar les obscuracions. Al final, hem de fer sempre dedicacions i aspiracions. D'aquesta manera, podem crear totes les condicions adequades per a la nostra transformació.

En resum, aquest dia de Guru Rinpoche, desitjo recordar-los a tots que la causa del despertar és present dins de tots i cadascun dels éssers. Per tant, està totalment dins de la nostra capacitat aconseguir la Budeïtat. No hem d'oblidar-ho mai, i confiar en la nostra capacitat de despertar plenament.

Amb tot el meu amor i pregàries,
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Phakchok Rinpoche', written in a cursive, flowing style.

Phakchok Rinpoche