

La Bouddh  t   à notre port  e



Image : Gampopa Sonam Rinchen. Peinture par Drugu Choegyal Rinpoche

Cher-es ami-es de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en pleine forme, bonne santé et heureux. En ce jour de Gourou Rimpoché, j'aimerais revenir vers le fameux verset d'introduction du *Précieux Ornement de la Libération (Dakpo Targyen)* de l'Omniscient Gampopa :

*La cause est la nature-de-Bouddha,
Le support est le précieux corps humain,
La condition est le guide spirituel
Et la méthode est leur instruction.
Le résultat est la Bouddh  t   complète,
Et une activité   veill  e spontan  e non entrav  e.*

La première ligne de ce verset est un point quintessenciel, et le principal sujet du traité dans son ensemble *Le Continuum Suprême* (Skt. *Uttaratantra Shastra*; Tib. *Gyü Lama*). Ce profond traité est condensé par le verset suivant, qui explique la cause de l'éveil, la nature-de-Bouddha :

*Parce que la forme parfaite de Bouddha imprègne tout,
Parce que il n'y a pas de distinctions dans l'ainsité,
Et parce que tous les êtres ont une disposition,
Tous les êtres possèdent toujours l'essence de l'éveil.*

Il y a trois points clés à comprendre ici. Le premier est que tout phénomène - et cela inclut les corps paroles esprit de tous les êtres- sont imprégnés par la vacuité. Ainsi la vacuité est la nature de tout phénomène. Mais la vacuité est aussi l'essence des bouddhas, leur « forme parfaite » ou dharmakaya. Cela est parfait parce que cela possède toutes les bonnes qualités, ne manquant de rien en aucune façon. Cette forme parfaite, le dharmakaya ou la vacuité, irradie et imprègne tout phénomène, de telle façon que cela est la nature de tous les êtres.

Le second point clé est que, à partir du moment où la vacuité imprègne tous les êtres de façon égale, aussi bien que les bouddhas, il n'y a pas de distinction dans le dharmakaya. La vacuité, ou le dharmakaya ne connaît ni distinction, ni différence, ni bien ou mal. Ainsi, « il n'y a pas de distinction dans l'ainsité ».

Cela signifie que tous les êtres ont la nature de Bouddha -leur nature est identique à celle des bouddhas parfaits. Cela veut dire que nous ne pouvons jamais être séparés de la nature-de-Bouddha, ni être accolée à elle. Les actions vertueuses ne peuvent pas nous rapprocher de la vraie nature, de même que les actions négatives ne peuvent nous en éloigner. La nature-de-bouddha ne peut pas être développée, ni diminuée, ni améliorée, ni dégradée. Ceci est un point essentiel à garder dans l'esprit.

Le troisième et point final est que tous les êtres ont leur propre disposition, qui dépend des conditions qu'ils rencontrent. Ceux qui rencontrent des conditions négatives ne font pas la différence entre bien et mal, ne peuvent pas distinguer entre la compassion et la colère, ils sont sans honte, manque de présence d'esprit, et ont des émotions fortes -pour eux cela est difficile de trouver la voie vers l'éveil. Puis il y a ceux qui ont des dispositions pour être auditeurs : ils trouvent des guides spirituels qu'il leur enseigne le chemin de la libération des trois mondes de l'existence cyclique. Il y a ceux qui ont des dispositions à être bodhisattvas, qui rencontrent un enseignant spirituel et développent la bodhichitta dans leur flux de conscience. Il y a ceux qui ont des dispositions pour pratiquer le Mantra Secret, qui reçoivent des enseignements qui peuvent les guider vers la bouddhité en une seule vie. Ces dispositions dépendent toutes du caractère de chacun, des

habitudes de chacun, et des conditions que nous rencontrons, chacune d'elles guide vers ses propres résultats. Ces types définis ont reçu chacun un nom, et chaque être appartient à l'un de ces types de dispositions, dépendant de ses capacités.

Ainsi, bien que tous les êtres aient la cause de la bouddhité en leur être, puisque ils sont infusés par la nature-de-Bouddha, il est aussi important qu'ils rencontrent les bonnes conditions pour que cette graine porte ses fruits. C'est pour cela que nous devons tous créer les conditions correctes pour notre chemin en cultivant la compassion, en rassemblant les accumulations, en pratiquant la générosité et ainsi de suite, et de faire des dédicaces et des prières d'aspiration. Au début tout le monde devrait être motivé par la bodhichitta ou au moins par la compassion. Au milieu nous devrions faire des efforts pour rassembler des mérites et de la sagesse et de purifier les obscurations. À la fin nous devrions toujours faire des dédicaces et des prières d'aspiration. De cette façon, nous pouvons créer toutes les conditions correctes pour notre transformation

En bref, en ce jour de Gourou Rimpoché, j'aimerais vous rappeler à tous que les causes de l'éveil sont présentes dans chacun de nous et dans chaque être. C'est pour cela que c'est entièrement dans notre capacité d'atteindre la bouddhité. Nous ne devrions jamais oublier ceci, et faire grandir notre confiance dans notre capacité à l'éveil total.

Avec tout mon Amour et mes prières,
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by several smaller, more intricate strokes.

Phakchok Rinpoche