

## Η Βουδότητα μέσα στην εμβέλειά μας



Image: Gampopa Sonam Rinchen. Painting by Drugu Choegyal Rinpoché

Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω αυτό το μήνυμα να σας βρίσκει καλά, υγιείς και χαρούμενους. Τη σημερινή ημέρα του Γκουρού Ρίνποτσε, θέλω να επιστρέψω στην διάσημη εναρκτήρια στροφή του Πολύτιμου Πετραδιού της Απέλευδέρωσης του Παντογνώστη Γκαμπόπα Ντάγκπο Ταργκιέν):

*Η αιτία είναι η Βουδική φύση*

*Το στήριγμα είναι το πολύτιμο ανθρώπινο σώμα,*

*Η προϋπόθεση είναι ο πνευματικός οδηγός,*

*Και η μέθοδος είναι οι οδηγίες του.*

*Το αποτέλεσμα είναι η πλήρης Βουδότητα*

*Και η ανεμπόδιστη, αυθόρμητη αφυπνισμένη δραστηριότητα.*

Η πρώτη γραμμή αυτής της στροφής είναι το ουσιώδες σημείο και το κύριο θέμα ολόκληρης της πραγματείας του *Το ύψιστο Συνεχές* (Σανσκριτικά *Ουτάραταντρα Σάστρα* Θιβετιανά *Γκιού Λάμα*). Αυτή η βαθιά πραγματεία συμπυκνώνεται στον ακόλουθο στίχο, ο οποίος εξηγεί την αιτία της αφύπνισης, Βουδική φύση:

*Επειδή η τέλεια μορφή του Βούδα διαποτίζει τα πάντα,  
Επειδή δεν υπάρχουν διακρίσεις μέσα στο ούτως έχειν  
Και επειδή όλα τα όντα έχουν κάποια προδιάθεση,  
Όλα τα όντα κατέχουν πάντα την ουσία της αφύπνισης.*

Υπάρχουν τρία βασικά σημεία που πρέπει να κατανοήσετε εδώ. Το πρώτο είναι ότι όλα τα φαινόμενα — και αυτό περιλαμβάνει το σώμα, το λόγο και το νου όλων των όντων— διαπερνούνται από την κενότητα. Έτσι, η κενότητα είναι η φύση όλων των φαινομένων. Αλλά η κενότητα είναι επίσης η ουσία των Βούδα, η «τέλεια μορφή» τους ή το νταρμακάγια. Είναι τέλειο επειδή κατέχει όλες τις καλές ιδιότητες, χωρίς καμιά απολύτως έλλειψη. Αυτή η τέλεια μορφή, το νταρμακάγια ή η κενότητα ακτινοβολεί και διαπερνά όλα τα φαινόμενα, έτσι είναι η φύση όλων των όντων.

Το δεύτερο βασικό σημείο είναι ότι εφόσον η κενότητα διαπερνά όλα τα όντα εξίσου, καθώς και όλους τους Βούδες, δεν υπάρχει καμία απολύτως διάκριση μέσα στο νταρμακάγια. Η κενότητα ή το νταρμακάγια δεν γνωρίζει διακρίσεις, ούτε διαφορές, κανένα καλό ή κακό. Έτσι, «δεν υπάρχουν διακρίσεις μέσα στο ούτως έχειν».

Αυτό σημαίνει ότι όλα τα όντα έχουν τη Βουδική φύση—η φύση τους είναι πανομοιότυπη με αυτή των τέλειου Βούδα. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορούμε ποτέ ούτε να χωριστούμε από τη φύση του Βούδα, αλλά ούτε και να ενωθούμε μαζί της. Οι ενάρετες πράξεις δεν μας φέρνουν πιο κοντά στην αληθινή φύση, αλλά ούτε και οι ανίερες μας απομακρύνουν. Η Βουδική φύση δεν μπορεί ούτε να αναπτυχθεί, αλλά ούτε και να μειωθεί, ούτε να βελτιωθεί, αλλά ούτε και να υποβαθμιστεί. Αυτό είναι ένα ουσιώδες σημείο που πρέπει να θυμάστε.

Το τρίτο και τελευταίο σημείο είναι ότι όλα τα όντα έχουν τη δική τους προδιάθεση, η οποία εξαρτάται από τις συνθήκες με τις οποίες συναντιούνται. Εκείνοι που συναντούν αρνητικές συνθήκες, δεν διακρίνουν το καλό από το κακό, δεν μπορούν να ξεχωρίσουν μεταξύ συμπόνιας και θυμού, είναι ξεδιάντροποι, δεν έχουν επίγνωση και έχουν έντονα συναισθήματα – αυτοί είναι δύσκολο να βρουν το μονοπάτι προς την αφύπνιση. Έπειτα, υπάρχουν εκείνοι που έχουν την προδιάθεση των ακροατών: βρίσκουν πνευματικούς οδηγούς που τους διδάσκουν το δρόμο προς την απελευθέρωση από τις τρεις σφαίρες της κυκλικής ύπαρξης. Υπάρχουν και εκείνοι που έχουν την προδιάθεση των μποντισάτβα, που συναντούν έναν πνευματικό δάσκαλο και αναπτύσσουν μέσα στο νου τους την μποντισίτα. Υπάρχουν και εκείνοι που

έχουν την προδιάθεση να ασκηθούν στο Μυστικό Μάντρα, οι οποίοι λαμβάνουν διδασκαλίες που μπορούν να οδηγήσουν στην Φώτιση μέσα σε μια και μόνη ζωή. Όλες αυτές οι προδιαθέσεις εξαρτώνται από τον χαρακτήρα, τις συνήθειες και τις συνθήκες τις οποίες συναντά κανείς και όλα αυτά φέρνουν τα δικά τους αποτελέσματα. Αυτοί οι ευρύτεροι τύποι ατόμων έχει το καθένα τους λάβει ένα όνομα, και κάθε ον ανήκει σε έναν από αυτούς τους τύπους προδιαθέσεων, ανάλογα με την ικανότητά τους.

Έτσι, αν και όλα τα όντα έχουν την αιτία της Βουδότητας μέσα στην ύπαρξή τους, αφού διαποτίζονται από τη Βουδική φύση, είναι επίσης σημαντικό να συναντηθούν με τις κατάλληλες συνθήκες για να καρποφορήσει αυτός ο σπόρος. Επομένως, πρέπει όλοι να δημιουργήσουμε τις κατάλληλες συνθήκες για το μονοπάτι μας καλλιεργώντας τη συμπόνια, συγκεντρώνοντας τις συσσωρεύσεις, ασκούμενοι στη γενναιοδωρία και ούτω καθεξής, και κάνοντας αφιερώσεις και προσευχές φιλοδοξίας. Στην αρχή, το κίνητρο για τα πάντα θα πρέπει να είναι η μποντισιττά, ή τουλάχιστον η συμπόνια. Στο μέσο, θα πρέπει να προσπαθήσουμε να συγκεντρώσουμε αρετή και σοφία και να εξαγνίσουμε τις συσκοτίσεις. Στο τέλος, θα πρέπει πάντα να κάνουμε αφιερώσεις και προσευχές φιλοδοξίας. Με αυτόν τον τρόπο, μπορούμε να δημιουργήσουμε όλες τις κατάλληλες συνθήκες για τον μετασχηματισμό μας.

Εν συντομία, σε αυτή τη μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, επιθυμώ να υπενθυμίσω σε όλους σας ότι η αιτία της αφύπνισης είναι παρούσα μέσα σε κάθε ένα ον. Γι' αυτό το λόγο είναι αποκλειστικά μέσα στις δυνατότητές μας να φτάσουμε στη φώτιση. Δεν θα πρέπει να το ξεχνάμε αυτό ποτέ και η εμπιστοσύνη μας στην ικανότητά μας για τη πλήρη φώτιση θα πρέπει να αυξάνει συνεχώς.

Με όλη μου την αγάπη και προσευχές,  
Σάρβα Μάνγκαλαμ.



Phakchok Rinpoche