

Просветление в пределах нашей досягаемости



Изображение: Гампопа Сонам Ринчен. Картина Другу Чогьяла Ринпоче

Дорогие друзья, близкие и далёкие,

Как всегда, я надеюсь, что это послание застанет вас в добром здравии и счастье. В сегодняшний день Гуру Ринпоче я хочу вернуться к знаменитому вступительному стиху из "Драгоценного украшения освобождения" (*Дакпо Таргьен*) Всеведущего Гампопы:

*Причина — природа Будды,
Опора — драгоценное человеческое тело,
Условие — духовный наставник,
А метод — его наставления.
Результат — полное состояние Будды,
И беспрепятственная, спонтанная пробужденная активность*

Первая строка этого стиха является квинтэссенцией и главной темой всего трактата *"Высшая Тантра"* (санскр. *Уттаратантра Шастра*; тиб. *Гью Лама*). Этот глубокий трактат сжато изложен в следующем стихе, который объясняет причину пробуждения, природу Будды:

*Поскольку совершенная форма Будды пронизывает всё,
Поскольку в таковости нет различий,
И поскольку все существа обладают предрасположенностью,
Все существа всегда обладают сущностью пробуждения.*

Здесь есть три ключевых момента для понимания. Первый заключается в том, что все явления — и это включает тело, речь и ум всех существ — пронизаны пустотой. Таким образом, пустота является природой всех явлений. Но пустота также является сущностью будд, их "совершенной формой" или дхармакаей. Она совершенна, потому что обладает всеми благими качествами, никогда ни в чём не испытывая недостатка. Эта совершенная форма, дхармакаей или пустота, излучается и пронизывает все явления, так что она является природой всех существ.

Второй ключевой момент заключается в том, что поскольку пустота в равной степени пронизывает всех существ, а также всех будд, в дхармакае нет никаких различий. Пустота, или дхармакаей, не знает разграничений, различий, хорошего или плохого. Таким образом, "в таковости нет различий".

Это означает, что все существа имеют природу Будды — их природа идентична природе совершенных Будд. Это значит, что мы не можем быть отделены от природы Будды и не можем быть с ней соединены. Добродетельные поступки не приближают нас к истинной природе, а недобродетельные не удаляют нас от неё. Природа Будды не может быть развита или уменьшена, улучшена или ухудшена. Это ключевой момент, который следует иметь в виду.

Третья и последняя точка заключается в том, что у всех существ есть свои собственные склонности, которые зависят от условий, с которыми они сталкиваются. Те, кто сталкивается с негативными условиями, не различают добро и зло, не могут отличить сострадание от гнева, лишены стыда, не обладают внимательностью и имеют сильные эмоции, — для таких людей трудно найти путь к пробуждению. Есть также те, кто склонен быть слушателями: они находят духовных наставников, которые учат их пути к освобождению от трех миров циклического существования. Есть те, кто склонен быть

бодхисаттвами, встречают духовного учителя и развивают бодхичитту в своих умственных потоках. Есть также те, кто склонен практиковать Тайное Мантру, и они получают учения, которые могут привести к Буддхе за одну жизнь. Эти склонности зависят от характера, привычек и условий, с которыми сталкивается человек, и все это приводит к своим собственным результатам. Эти широкие категории получили свои названия, и каждое существо принадлежит к одной из этих категорий склонностей в зависимости от своей способности.

Таким образом, хотя все существа имеют в себе причину достижения Буддхе, поскольку они пронизаны природой Будды, также важно, чтобы они встретили правильные условия для того, чтобы это семя дало плоды. Поэтому нам всем следует создавать правильные условия для нашего пути, развивая сострадание, собирая заслуги, практикуя щедрость и так далее, а также делая посвящения и высказывая стремления. В начале все должно быть мотивировано бодхичиттой или, по крайней мере, состраданием. В середине мы должны стремиться накапливать заслуги и мудрость и очищать омрачения. В конце всегда следует делать посвящения и высказывать стремления. Таким образом, мы можем создать все необходимые условия для нашей трансформации.

В заключение, в этот день Гуру Ринпоче я хочу напомнить вам всем, что причина пробуждения присутствует в каждом существе. Следовательно, достичь Буддхе полностью в наших силах. Мы не должны забывать об этом и должны укрепить уверенность в нашей способности полностью пробудиться.

С любовью и молитвами,
Сарва Мангалам.

A handwritten signature in Tibetan script, consisting of several fluid, overlapping loops and strokes.

Пакчок Ринпоче