



La budeidad a nuestro alcance



Imagen: Gampopa Sonam Rinchen. Pintura de Drugu Choegyal Rinpoché.

Queridos amigos en todas partes del mundo:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. En este día de Guru Rinpoche deseo volver al famoso verso inicial de *La Joya Ornamento de la Liberación (Dakpo Targyen)* del Omnisciente Gampopa:

*La causa es la naturaleza búdica,
El sostén es el preciado cuerpo humano,
la condición es el guía espiritual,
y el método es su instrucción.
El resultado es la budeidad completa,
Y una actividad despierta, espontánea y sin obstáculos.*

La primera frase de este verso es un punto esencial y el tema principal de todo el tratado de *El continuo supremo* (Sct. *Uttaratantra Shastra*; Tib. *Gyü Lama*). Este tratado profundo se resume en el verso siguiente, que explica la causa del despertar, la naturaleza búdica:

*Porque la forma perfecta de Buddha impregna todo,
Porque no hay distinciones dentro de la talidad,
Y porque todos los seres tienen una disposición,
Todos los seres siempre poseen la esencia del despertar.*

Aquí hay tres puntos clave a entender. El primero es que todos los fenómenos (esto incluye el cuerpo, habla y mente de todos los seres) están impregnados por el vacío. Por lo tanto, el vacío es la naturaleza de todos los fenómenos. Pero el vacío también es la esencia de los buddhas, su 'forma perfecta' o dharmakāya. Es perfecta porque posee todas las buenas cualidades, sin que le falte alguna. Esta forma perfecta, dharmakāya o vacío, irradia e impregna todos los fenómenos de modo que es la naturaleza de todos los seres.

El segundo punto clave es que, puesto que la vacuidad impregna a todos los seres por igual, así como a todos los buddhas, no hay distinción alguna en el dharmakaya. El vacío o dharmakaya no conoce distinciones, ni diferencias, ni bueno o malo. Así pues, "no hay distinciones dentro de la talidad".

Esto significa que todos los seres tienen naturaleza búdica, su naturaleza es idéntica a la de los buddhas perfectos. Es decir: nunca podemos estar separados de la naturaleza búdica ni unirnos a ella. Las acciones virtuosas no nos acercan a la verdadera naturaleza ni las no virtuosas nos alejan de ella. La naturaleza búdica no puede desarrollarse ni disminuirse, ni mejorarse o degradarse. Este es un punto esencial que debemos recordar.

El tercer y último punto es que todos los seres tienen sus propias disposiciones, las cuales dependen de las condiciones con las que se encuentran. Aquellos que encuentran condiciones negativas, no distinguen el bien del mal, no pueden distinguir entre la compasión y el enojo, son desvergonzados, carecen de atención plena y tienen emociones fuertes. Para ellos es difícil encontrar el camino al despertar. Después están los dispuestos a escuchar; ellos encuentran guías espirituales que les enseñan el camino a la liberación de los tres reinos de la existencia cíclica. Hay quienes están dispuestos a ser bodhisattvas, encuentran un maestro espiritual y desarrollan bodhicitta en su continuo mental. Hay los que están dispuestos a practicar el Mantra Secreto, reciben enseñanzas que llevan a la budeidad en una sola vida. Todas estas disposiciones dependen del carácter de cada uno, de sus hábitos y de las condiciones con las que se encuentre, y cada uno lleva a sus propios resultados. A cada uno de estos tipos generales se le ha dado un nombre y cada ser pertenece a uno de estos tipos de disposiciones, dependiendo de su capacidad.

De esta manera, aunque todos los seres tienen la causa para la Budeidad dentro de su ser, ya que están impregnados por la naturaleza búdica, también es importante que encuentren las condiciones correctas para que esta semilla dé frutos. Por lo tanto, todos debemos crear las condiciones correctas para nuestro camino cultivando la compasión, reuniendo las acumulaciones, practicando generosidad, etc., y haciendo dedicaciones y aspiraciones. Al principio, todo debe estar motivado por la bodhicitta o al menos por la compasión. En el medio, debemos esforzarnos por reunir mérito y sabiduría y purificar los oscurecimientos. Al final, debemos siempre hacer dedicaciones y aspiraciones. De esta manera, podemos crear las condiciones correctas para nuestra transformación.

En resumen, en este día de Guru Rinpoche, deseo recordarles a todos que la causa para el despertar está presente en todos y cada uno de los seres. Por lo tanto, está totalmente dentro de nuestra capacidad alcanzar la Budeidad. No debemos olvidarlo nunca y confiar en nuestra capacidad de despertar plenamente.

Con todo mi amor y plegarias,
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and curves, with some characters visible at the top.

Phakchok Rinpoche