

## Pięć kolejnych etapów zrozumienia



Kyabchok Suktse Rinpoché

Drodzy przyjaciele blisko i daleko,

Jak zawsze, mam nadzieję, że ta wiadomość zastaje was w szczęściu, zdrowiu i radości. W tym dniu Guru Rinpocze, chciałbym podzielić się z wami kilkoma prostymi punktami odniesienia, do mierzenia waszego poziomu postępu w waszej praktyce.

Kiedy zaczynamy praktykować Dharma, wszyscy przechodzimy przez pięć kolejnych etapów: najpierw nie mamy żadnego zrozumienia; potem, tworzymy nieporozumienia; następnie, stopniowo przechodzimy przez częściowe zrozumienie, niemal całkowite zrozumienie i doskonałe zrozumienie. Te pięć etapów w równym stopniu stosuje się do poglądu, praktyki i postępowania.

Po pierwsze, brak zrozumienia poglądu jest ogólnym stanem ludzi światowych, którzy dostrzegają jaźń tam gdzie nie ma jaźni. Tutaj, "pogląd" oznacza prawdziwą naturę rzeczy, której wszystkie istoty nie widzą z powodu swojego lgnięcia do jaźni.

Niezrozumienie poglądu odnosi się do dodatkowych koncepcji, które tworzymy w oparciu o nasze poczucie jaźni. Zatem, ludzie wyobrażają sobie jaźń jako trwałą, rzeczywistą lub czystą i mogą nadawać jej wszelakiego rodzaju inne etykiety i nazwy. Ten rodzaj dodatkowej konceptualizacji jest niezrozumieniem poglądu.

Częściowe rozumienie poglądu to rozpoznanie braku jaźni, zrozumienie, że ostatecznie nie ma rzeczywistej, trwałej, niezależnie istniejącej, osobistej jaźni.

Niemal całkowite zrozumienie rozszerza to postrzeganie braku jaźni na wszystkie postrzegane obiekty, widząc że nic, co postrzegamy na zewnątrz, nie istnieje w żaden substancjalny sposób.

Doskonałe zrozumienie poglądu jest rozumieniem, że ani postrzegane obiekty ani postrzegający umysł, którego doświadczamy jako podmiot, nie istnieją substancjalnie. To jest kompletne zrozumienie poglądu, który jest podstawą wszystkich rzeczy, ich esencją i prawdziwą naturą – tym jest brak rzeczywistej egzystencji.

Następnie, praktyką jest kultywowanie poglądu. Kiedy całkowicie brak nam zrozumienia, cokolwiek praktykujemy pogłębia ten brak zrozumienia. Oznacza to, że wszystkie nasze światowe czynności, niezależnie od tego czy czytamy książkę czy rysujemy obrazek są rozproszeniami, które jeszcze bardziej powstrzymują nas od rozpoznania poglądu. Poddając się rozproszeniu i błędzycym myślom, praktykujemy brak zrozumienia

Praktykowanie nieporozumienia to kultywowanie fałszywych koncepcji, które stworzyliśmy na temat jaźni albo prawdziwej natury rzeczy. Praktykowanie częściowego niezrozumienia to kultywowanie rozpoznawania braku jaźni. Praktykowanie niemal całkowitego zrozumienia to kultywowanie rozpoznawania niesubstancjalności lub braku rzeczywistej egzystencji wszystkich postrzeganych obiektów. W końcu, praktyka doskonałego zrozumienia zawiera studiowanie, refleksję i medytację, które kultywują rozpoznawanie braku rzeczywistej egzystencji zarówno w podmiocie jak i przedmiocie.

Po trzecie, postępowanie zawiera działania lub zachowania, w które się angażujemy w oparciu o nasz poziom zrozumienia. Ogólnie mówiąc, wszystkie światowe istoty postępują w oparciu o całkowity

brak zrozumienia. Bazując na niezrozumieniu mogą dodatkowo angażować się w złe i krzywdzące działania.

Jako praktykujący, jeśli robimy postępy w naszym zrozumieniu, możemy najpierw być zmotywowani przez wyrzeczenie się do zachowania w określony sposób – jest to postępowanie oparte na częściowym zrozumieniu. Kiedy robimy postępy, aby zachowywać się altruistycznie, to może być postępowaniem o niemal całkowitym zrozumieniu. W końcu, bardzo rzadko, możemy być napędzani przez całkowity brak lgnięcia, prawdziwą bodhicittę, która prowadzi do postępowania opartego o doskonałe zrozumienie.

W ten sposób nasze postępowanie rozwija się równoległe do naszego zrozumienia. Dlatego więc, musimy najpierw ustanowić właściwy pogląd, a właściwa praktyka i postępowanie przyjdą naturalnie. Wszystkie te trzy są wspierane przez uważność, introspekcję i ostrożność.

Każdy kto praktykuje Dhamę przechodzi przez kolejne etapy zrozumienia. Dlatego też, wierzę, że jest zasadniczym dla nas wszystkich, by móc je rozpoznać i tym samym określić nasz własny poziom postępu na ścieżce. Właśnie dlatego chciałem przypomnieć wam o tych pięciu poziomach zrozumienia, byście mogli utrzymywać je w umyśle w tym dniu Guru Rinpocze.

Z całą moją miłością i modlitwami  
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop with a smaller loop above it, and some illegible characters above the main loop.

Phakczok Rinpocze