



## Las cinco etapas sucesivas de comprensión



Kyabchok Suktse Rinpoché

Queridos amigos en todas partes del mundo:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. En este día de Guru Rinpoche quisiera compartir con ustedes algunos puntos de referencia sencillos para medir el progreso en su práctica.

Cuando empezamos a practicar el Dharma, pasamos por cinco etapas sucesivas: Primero, carecemos de toda comprensión. Después, creamos malentendidos, luego pasamos progresivamente por la comprensión parcial, la comprensión casi completa y la comprensión perfecta. Estas cinco etapas se aplican de manera similar a la visión, la práctica y la conducta.

Primero, la falta de comprensión de la visión es la condición general de la gente común y corriente, que percibe un yo donde no hay ningún yo. Aquí, “visión” se refiere a la verdadera naturaleza de las cosas, que todos los seres no pueden ver debido a su aferramiento al yo.

Los malentendidos se refieren a los conceptos adicionales que nos formamos basándonos en nuestro sentido del yo. La gente se imagina que el yo es permanente, real o puro, y le pone todo tipo de etiquetas y nombres. Este tipo de conceptualización adicional es el malentendido de la visión.

Comprender parcialmente la visión es reconocer la ausencia de yo, entendiendo que fundamentalmente no hay un yo personal, verdadero, permanente e independientemente existente.

La comprensión casi completa lleva esta percepción de una falta de yo a todos los objetos percibidos, viendo que nada de lo que percibimos en el exterior existe de manera sustancial.

La comprensión perfecta de la visión es la comprensión de que ni los objetos percibidos ni la mente que percibe, la cual experimentamos como un sujeto, existe sustancialmente. Esta es la comprensión completa de la visión, que es la base de todas las cosas, su esencia y verdadera naturaleza, es decir, la falta de existencia intrínseca.

Después, la práctica es cultivar esta visión. Cuando carecemos de toda comprensión, todo lo que hacemos fomenta esta falta de comprensión. Es decir, todas nuestras actividades mundanas, ya sea leer un libro o hacer un dibujo, son distracciones que nos impiden reconocer la visión. Entregados a la distracción y a los pensamientos errantes, practicamos la falta de comprensión.

Practicar la falta de comprensión es cultivar conceptos falsos que nos hemos formado sobre el yo o la naturaleza verdadera de las cosas. Practicar una comprensión parcial es cultivar el reconocimiento de la falta de un yo. Practicar la comprensión casi completa es cultivar el reconocimiento de la insustancialidad o de la falta de existencia verdadera de todos los objetos percibidos. Finalmente, la práctica de la comprensión perfecta consiste en el estudio, reflexión y meditación que cultivan el reconocimiento de la falta de existencia intrínseca del sujeto y del objeto.

En tercer lugar, la conducta consiste en las acciones y comportamientos que llevamos a cabo basados en nuestro nivel de comprensión. En general, los seres comunes y corrientes tienen un comportamiento basado en una total falta de comprensión. Esta falta de comprensión los puede llevar tener comportamientos erróneos o dañinos.

Como practicantes, si progresamos en nuestra comprensión, puede que primero nos sintamos motivados por la renuncia a comportarnos de una determinada manera, lo cual es una conducta basada en una comprensión parcial. Cuando progresamos para comportarnos de forma altruista, ésta puede ser una conducta basada en una comprensión casi completa. En muy raras ocasiones podemos sentirnos impulsados por la falta total de aferramiento, la verdadera bodhichita que conduce a la conducta basada en la comprensión perfecta.

De esta manera, nuestra conducta progresa en paralelo a nuestra comprensión. Por lo tanto, primero debemos establecer la visión correcta, y así, la práctica y la conducta correctas seguirán de forma natural. Y las tres se apoyan en la atención plena, la introspección y el cuidado.

Cualquiera que practica el Dharma pasa por estas etapas sucesivas de entendimiento. Creo que es importante que todos seamos capaces de reconocerlas y así identificar nuestro propio nivel de progreso en el camino. Por eso, he querido recordarles estos cinco niveles de comprensión para que los tengan presentes en este día de Guru Rinpoche.

Con todo mi amor y plegarias,  
Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche